FOLHA DE PIRACICABA

O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

EDIÇÃO Nº 305

Piracicaba, domingo, 26 de maio 2024 | www.folhadepiracicaba.com.br

Proteínas encontradas no sangue podem indicar câncer com 7 anos de antecedência

Foto: Banco de Imagens

Pág. 03

Estudos apontam que em alguns casos, eles puderam prever que a doença iria aparecer com antecedência

Uma matéria publicada no site Jornal da Band (band.com.br), no último dia 15, escrita por Felipe Kieling, nos trouxe a informação que cientistas da Universidade de Oxford, nos Estados Unidos, descobriram 618 proteínas que são associadas com 19 tipos de câncer, entre eles pulmão, mama e intestino. Foi um vasto estudo que analisou 44 mil amostras sanguíneas.

Cidade Pág. 04

Lei do Cordão de Girassol beneficia pessoas com ostomia, colite ulcerosa e Doença de Crohn

Foto: Banco de Imagem

O acessório é símbolo de identificação e apoio para pessoas com deficiências ocultas

DIA DA INDÚSTRIA
Principal fonte de economia nacional é responsável por gerar milhares de empregos, além de fomentar boa parte da riqueza gerada pelo País

Cultura Pág. 24

Cidade Pág. 05

A evolução da longevidade na síndrome de Down

Educação Pág. 21

Violência escolar: qual a causa e como solucionar

Economia Pág. 23

Como a cotação do dólar afeta os índices de inflação do Brasil

Cidade Pág. 06

Anvisa restringe regras para prescrição e venda do Zolpidem

Foto: Banco de Imagem

Qualquer medicamento com zolpidem estará submetido à Notificação de Receita B (azul), independentemente da concentração do produto.

Ser líder hoje: conduta e competências para caminhos possíveis

Já ouviram alguma vez aquela frase, em tom de brincadeira, que diz que o Chefe sempre entra como uma tempestade no trabalho, espalhando papéis e medo, e desaparece misteriosamente quando há problema? No mesmo tom, mas um pouco mais sóbrio, quando a mesma situação se refere a um Líder, sugere-se que o mesmo anda pelos espaços como um raio de sol, espalhando boas vibrações e aparecendo milagrosamente quando mais se precisa e resolvendo as mais diversas e desafiadoras situações, de forma leve e sutil.

Analisando o cenário contemporâneo, creio que a maioria das pessoas já percebeu, que a fragilidade emocional é vigente e tem se tornado uma preocupação crescente, principalmente no meio corporativo. Sintomas como estresse, ansiedade, síndromes diversas e outros, manifestam-se com frequência e de forma expressiva, afetando tanto o ambiente de trabalho, quanto a produtividade e a satisfação pessoal.

Liderar na atualidade nunca foi tão desafiador e, a função de gestor hoje, requer muito mais do que habilidades técnicas ou títulos, visto que sua conduta e competências, adquirem papeis cruciais na promoção de ambientes de trabalho saudáveis e produtivos, pois, os mesmos, adaptam-se e evoluem, desenvolvendo uma postura positiva, empática e inclusiva.

Buscando entender esse ambiente que necessita de cuidados e dedicação, encontramos alguns possíveis motivos para tentar explicar o status emocional e social vigente, tais como: Mundo cada vez mais digitalizado e sobrecarga de informações absorvidas diariamente, levando a um possível status de intoxicação digital, bem como, isolamento social; pressão por alta performance e a constante necessidade de adaptação a novas tecnologias e processos, que têm sobrecarregado os trabalhadores física e emocionalmente; competitividade cada vez mais acirrada no mercado de trabalho, criando uma necessidade constante de atualização e aperfeiçoamento; relações interpessoais fragilizadas pela polaridade, criando um difícil espaço de convivência, visto que a tolerância está cada vez menor, bem como, a falta de respeito a diversidade e divergência de opiniões; dinâmica capitalista, onde a predominância do ter sobrepõe o ser, principalmente considerando as exposições em redes sociais, em busca de aprovação das pessoas o tempo todo; automatização, precedência tecnológica e avanço acelerado da Inteligência Artificial (IA) que amedrontam as pessoas, devido ao receio de perderem seus empregos e verem seus trabalhos serem substituídos por máquinas; relações familiares fragmentadas e distanciamento da espiritualidade.

Posto este cenário, faz-se necessário destacar as Competências Essenciais para a Liderança neste novo mundo, tais como: Empatia, que é a capacidade de compreender e compartilhar os sentimentos dos outros, conectando-se genuinamente com suas equipes, entendendo suas preocupações e dificuldades, gerando assim um ambiente de confiança e apoio, promovendo uma cultura organizacional que valoriza a saúde mental e o bem-estar, o que pode resultar em maior engajamento e produtividade; Inteligência Emocional, pois envolve a capacidade de reconhecer, compreender e gerenciar nossas próprias emoções, bem como as emoções dos outros, conseguindo assim lidar melhor com o estresse, mantendo a calma em situações de crise e tomando decisões ponderadas, resolvendo assim conflitos com naturalidade e criando um clima organizacional positivo; Comunicação Eficaz, habilidade fundamental de transmitir informações de maneira clara e concisa, ouvindo ativamente e fornecendo feedback construtivo. Em tempos de fragilidade emocional, a comunicação transparente e honesta é ainda mais importante para garantir que os colaboradores sintam-se valorizados e informados; Resiliência, trata-se da capacidade de se recuperar rapidamente de dificuldades, enfrentando desafios com determinação, enquanto inspiram suas equipes a fazer o mesmo, a partir de uma atitude positiva; Por fim e não menos importante, a Liderança Inclusiva, que é a prática de garantir que todos os membros da equipe sintamse respeitados, valorizados e incluídos e, para tal, é preciso promover a diversidade e a inclusão, criando um ambiente onde diferentes perspectivas são bem-vindas e valorizadas, reconhecendo e celebrando as diferenças, promovendo um senso de pertencimento e segurança psicológica.

Neste artigo, tratei apenas de apresentar o cenário atual social, bem como, as devidas competências e condutas que são determinantes aos líderes, para que possam enfrentar as barreiras impostas pela fragilidade emocional. No próximo, tratarei das boas práticas que podem auxiliar muito a superar esses desafios.

Voltando ao comparativo inicial deste texto, no final das contas, ser chefe é como ser um vilão de filme, enquanto ser líder é ser um herói inspirador que todos admiram e seguem por vontade própria, em sintonia com seus objetivos e resultados esperados. Pensem nisso gestores.

João Carlos Goia é gerente do Senac Piracicaba, jornalista pós-graduado em mídias e mestre em educação.

Artigo

Povo salvando vidas e reconstruindo lares

A tragédia que acometeu os nossos irmãos do Rio Grande do Sul, ao ser divulgada e as súplicas de seus conterrâneos, recebeu instantaneamente a solidariedade do povo brasileiro, que se organizou na maioria dos municípios do Brasil. Formando a unidade de um Brasil que se sustenta pela generosidade de seu povo, e está fazendo a maravilha de apoiar, salvar vidas e suprir as necessidades das pessoas acometidas neste momento angustiante, em que gente, como colmeias e revoar de pássaros se uniram num contingente, que podemos, sem errar, alcançou milhões de brasileiros que entrelaçados reconstruirão um amanhã de esperança e, para alguns, o recomeço.

Para além do sofrimento do ocorrido pelas cheias dos rios e lagos, havia no caminho a velha imprensa a perseguir as pessoas que clamavam por ação Estadual e Federal. Governos que se ostentam na retórica de especialistas oficiais em tragédias e que falharam no momento crucial da catástrofe. Velhas mídias, tentando justificar o descaso, discursavam, num jogral oficial, para encobrir as falhas do governo que apoiam.

A ação e as súplicas dos voluntários e dos atingidos pelo desastre ambiental surgiram as acusações midiáticas de que eram opiniões mentirosas, acolhida pelas autoridades, que, forjadas na insensibilidade e parcialidade de seus ofícios, tentaram obscurecer os fatos e implantar perseguições. Ordenaram prisões e processos contra os voluntários, obrigando-os a calarem, mas a mentira estava do lado oficial: mídia-governo. Foram tantos os vídeos e a força da rede social, internet e do jornalismo sério de redes de comunicação que mostraram o que estava sendo feito. O Governo Federal e do Estado do RG se apressaram a montar seu palanque, mas não combinaram com os fatos. Os fatos denunciaram os mentirosos. Mesmo assim, embora reais, a justiça silenciou-se, como punir quem não quero, quando as vozes a serem silenciadas eram outras.

Atualmente, os fatos e retóricas nos âmbitos acadêmicos, velha imprensa e políticas absolutistas são os de suas imaginações e exigem perseguições, nunca antes na história, tão intensa, tão sem trégua, ocasionando tanto sofrimento material, psíquico e moral na sociedade. Tudo com apoio do autoritarismo da arcaica doutrina obscurantista-comunista e da insegurança jurídica que está exposta, sem decoro, neste solo pátrio.

Os valorosos cidadãos, que dentro da destruição se empenharam, e continuam presentes nos municípios de todos os cantos do Brasil, jogaram na lama o patrulhamento grotesco da mídia-governo; e não se arredaram ao cansaço na coleta e triagem de vestuários, mantimentos, produtos de segurança, aparelhos; tendo apoio de caminhoneiros, indústria com seus maquinários. Civis com seus aviões, helicópteros, barcos, "jet-skis" e, acima de tudo, os corações solidários clamando aos céus: força e coragem para salvar vidas, amenizar dores e na reconstrução de lares.

Por outro lado, a governabilidade federal, fundamentada na política de Thomas Hobbes (1588-1679), exerce um governo-absolutista, tendo uma justiça ao seu dispor, como está acontecendo, e com a grande mídia militante a glorificá-lo, para que o povo, dominado pela opressão, perca a visão do presente. Justamente no presente, onde se delimita o passado e é o ponto de partida para o futuro. A envelhecida política, que ascendeu ao poder e seus adeptos, quer o caminhar da sociedade como zumbis, que não sentem a destruição e nem pensam em olhar para trás para não ver e sentir a desolação de indivíduos em sofrimento pela injustiça de uma justiça forjada na imaginação de soberanos.

Lutar pela solidariedade e democracia foi um pecado dos dignos na busca pela moralidade e são forçados, pela democracia relativa, a se calarem.

Mas há o mito grego da Fênix a guiar o amanhã para viver a liberdade recuperada.

Idico Luiz Pellegrinotti – Professor universitário.

Diretor Comercial: Marcelo Germano; **Diagramação:** Flavio Salgueiro; **Arte Final e Tratamento de Imagem:** Daniel Kusunoki.
E-mail: contato@ folhadepiracicaba.com.br.
Site: www.folhadepiracicaba.com.br.

Proteínas encontradas no sangue podem indicar câncer com 7 anos de antecedência

Estudos apontam que em alguns casos, eles puderam prever que a doença iria aparecer com antecedência

Uma matéria publicada no site Jornal da Band (band.com.br), no último dia 15, escrita por Felipe Kieling, nos trouxe a informação que cientistas da Universidade de Oxford, nos Estados Unidos, descobriram 618 proteínas que são associadas com 19 tipos de câncer, entre eles pulmão, mama e intestino. Foi um vasto estudo que analisou 44 mil amostras sanguíneas.

Os pesquisadores analisaram as proteínas presentes em cada pessoa e fizeram comparações. Em alguns casos, eles puderam prever que o câncer iria aparecer com 7 anos de antecedência. A constatação é que a proteína pode ser um dos primeiros sinais de que algo está errado.

Para no esclarecer essas informações, convidamos os o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba, que nos detalhou sobre o tema:

Este estudo publicado na Revista Nature, em 15 de maio de 2024, envolve a identificação de biomarcadores proteômicos para prever o risco de câncer utilizando dados do UK Biobank. Esse tipo de análise é fundamental para avançar no entendimento dos mecanismos moleculares que podem levar ao câncer e, potencialmente, no desenvolvimento de estratégias preventivas ou terapêuticas personalizadas.

Aqui estão alguns pontos-chave que podem ser considerados no desenvolvimento do estudo:

Seleção e Análise de Proteínas: Com 1.463 proteínas circulantes sendo examinadas, é crucial ter uma metodologia robusta para analisar e interpretar esses dados. Métodos estatísticos avançados, como análises multivariadas ou aprendizado de máquina, podem ser necessários para identificar as proteínas mais significativamente associadas a cada um dos 19 tipos de câncer estudados.

Design Prospectivo: A utilização de um design prospectivo, onde os dados proteômicos são coletados antes do diagnóstico de câncer, é uma abordagem forte. Isso permite estabelecer uma relação temporal entre os níveis de proteínas e o desenvolvimento subsequente de câncer, reforçando a argumentação para causalidade.

Exoma de Proteínas: O exoma proteico refere-se à análise de todas as proteínas codificadas pelo exoma do genoma. Isso pode proporcionar uma visão abrangente das proteínas que são realmente expressas e como elas podem estar envolvidas nos processos patogênicos do câncer.

Uso do UK Biobank: O UK Biobank é um recurso valioso devido ao seu grande tamanho amostral e dados genéticos e clínicos detalhados. A escolha de usar o UK Biobank permite uma análise generalizável e robusta, mas também exige considerações sobre a gestão de grandes conjuntos de dados e potenciais viéses populacionais.

Aplicações Clínicas: A identificação de proteínas que estão significativamente associadas ao risco de câncer pode levar ao desenvolvimento de painéis de biomarcadores para rastreamento de risco, diagnóstico precoce, ou até para a criação de novos alvos terapêuticos.

Validação e Replicação: Será essencial validar os biomarcadores proteômicos identificados em populações independentes e em diferentes contextos clínicos para confirmar sua utilidade e replicabilidade.

Análise do texto sobre proteômica e risco de câncer

Este texto discute o papel das proteínas no desenvolvimento do câncer e como novas técnicas proteômicas podem auxiliar na identificação de marcadores para diagnóstico e prevenção.

Pontos principais

- Proteínas desempenham funções essenciais em diversos processos biológicos, incluindo o crescimento celular, que pode levar ao câncer.
- Estudos anteriores identificaram algumas proteínas associadas ao risco de câncer, como o fator de crescimento semelhante à insulina-I e a microseminoproteína-beta.
- Novas técnicas possibilitam medir simultaneamente milhares de proteínas no sangue, abrindo caminho para descobertas de novos marcadores.
- Identificar fatores de risco usando apenas dados observacionais pode ser impreciso.
- Variações genéticas influenciam a abundância de proteínas no sangue e podem servir como evidência complementar para associações proteína-câncer.
- O estudo integra dados de coorte prospectiva e análise de variações genéticas para avaliar o risco de 19 tipos de câncer em 44.645 participantes do UK Biobank.
- Proteínas associadas ao câncer são investigadas como fatores de risco causal usando análise de variações genéticas cis-pQTL e pontuação de risco genético exoma (exGS).

Foto: Marcelo Germano

Fernando Medina, oncologista, diretor do CECAN- Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba,

Possível uso clínico

Diagnóstico precoce: Identificar proteínas associadas a diferentes tipos de câncer pode levar ao desenvolvimento de testes de rastreamento mais precisos, possibilitando o diagnóstico precoce da doença.

Alvos terapêuticos: Proteínas envolvidas no desenvolvimento do câncer podem ser alvos para novos tratamentos medicamentosos.

Avaliação de risco: Analisar variações genéticas associadas a níveis de proteínas pode auxiliar na identificação de indivíduos com maior risco de desenvolver câncer.

O texto enfatiza a importância da combinação de dados observacionais e genéticos para identificar proteínas com papel causal no câncer.

A pesquisa utiliza um grande número de participantes, o que aumenta a confiança nos resultados.

São necessários mais estudos para validar os achados e desenvolver ferramentas clínicas baseadas nessas descobertas proteômicas.

Este é um campo de pesquisa promissor que pode revolucionar a forma como diagnosticamos, prevenimos e tratamos o câncer.

Lei do Cordão de Girassol beneficia pessoas com ostomia, colite ulcerosa e Doença de Crohn

O acessório é símbolo de identificação e apoio para pessoas com deficiências ocultas

Foto: Agência Senado

O acessório é símbolo de identificação e apoio para pessoas com deficiências ocultas

> ***"É fundamental entender que as batalhas enfrentadas por pessoas com ostomia, retocolite ulcerativa, doença de Crohn e outras deficiências ocultas vão além dos aspectos médicos e físicos"***

O uso do Cordão de Girassol é uma forma de identificação para pessoas com deficiências ocultas. Criada através de uma iniciativa no Reino Unido, em 2016, a ideia chegou ao Brasil e virou Lei - 14.624/2023. Sancionada sem vetos, ela trata do uso do cordão para identificar pessoas com alguma deficiência oculta não vista de imediato.

Na busca por conscientização e compreensão das realidades enfrentadas por pessoas com condições como ostomia, retocolite ulcerativa e doença de Crohn, o Cordão de Girassol se torna um símbolo discreto e útil.

Essas condições, que afetam diretamente a saúde gastrointestinal, podem trazer desafios emocionais e sociais - não apenas nos sintomas físicos, mas também na incompreensão social sobre as necessidades associadas a elas.

Um dos principais sintomas da doença de Crohn são a cólica abdominal e a diarreia, que podem começar de forma súbita ou gradual. Pessoas com ostomia, por sua vez, enfrentam o desafio de lidar com a necessidade de uma bolsa externa para a eliminação de resíduos corporais.

"Essa bolsa precisa ser esvaziada ou corre o risco de vazar. Então, é excelente que o ostomizado ou quem tem Crohn possa usar um serviço preferencial sem precisar expor essa condição, apenas utilizando um acessório indicativo", comenta Thiago Moreschi, CEO da Vuelo Pharma, marca dedicada ao desenvolvimento de produtos para esses grupos.

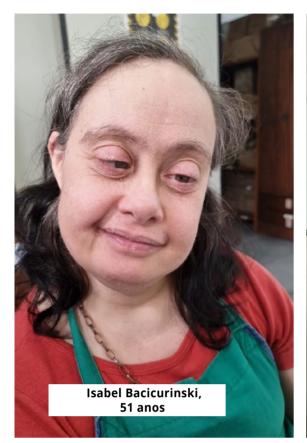
O estigma em torno de condições como a ostomia muitas vezes resulta em um sofrimento silencioso. Por isso a conscientização e a educação são vitais para romper o ciclo de desconhecimento e preconceito.

Campanhas e iniciativas como o uso do Cordão de Girassol buscam informar o público e desempenham um papel crucial em eliminar os estigmas e permitir que quem vive com essas condições se sinta compreendido e apoiado.

"É fundamental entender que as batalhas enfrentadas por pessoas com ostomia, retocolite ulcerativa, doença de Crohn e outras deficiências ocultas vão além dos aspectos médicos e físicos", frisa o CEO da Vuelo.

Ele acredita que o uso do Cordão de Girassol vai proporcionar mais autonomia, segurança e qualidade de vida para quem convive com doenças ocultas. É importante destacar que, conforme a PL, o uso do cordão é opcional e não substitui a apresentação do documento comprobatório de deficiência, quando solicitado. Assim como nenhum direito ou dever do cidadão está condicionado ao acessório.

A evolução da longevidade na síndrome de Down

Como os avanços médicos e experiências de vida têm transformado o envelhecimento, promovendo inclusão e autonomia para a população

Isabel Bacicurinski, 51 anos

Maria Elisa Lago, 37 anos

Fotos: Divulgação

"Seguindo um movimento natural que vemos na sociedade, de inversão da pirâmide etária, há um envelhecimento e aumento da expectativa de vida das pessoas com síndrome de Down..."

Até os anos 1940, a expectativa de vida das pessoas com síndrome de Down variava entre 9 e 12 anos de idade. Já nos anos 1990, essas pessoas podiam viver até os 35 anos. Hoje, elas já ultrapassam os 60 anos, de acordo com um artigo publicado no European Journal of Public Health.

Por um lado, o motivo para o avanço da longevidade dessa parcela da população se dá pela evolução da medicina em geral - mesmo motivo pelo qual as pessoas sem a condição também têm vivido mais em comparação aos anos 1940. Por outro lado, a conscientização sobre a síndrome e a inclusão das pessoas com Down na sociedade têm tido um papel muito importante na evolução da sua saúde.

"A luta para que ocupem espaços comuns da sociedade, como ambientes corporativos e espaços de lazer, tem mostrado para todos que pessoas com síndrome de Down podem desenvolver autonomia para aprimorar suas habilidades. Assim eles têm cada vez mais vontade de viver, o que influencia na busca por um estilo de vida saudável", diz Marcelo Altona, médico do Grupo Médico Assistencial do Hospital Israelita Albert Einstein (GMA – HIAE), que trabalha no estudo da longevidade com qualidade de vida das pessoas com deficiência e é parceiro do Instituto Serendipidade, entidade que apoia e acolhe pessoas com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais e suas famílias.

Pessoas com síndrome de Down são mais propensas a terem doenças cardíacas, intestinais e de visão, por exemplo. Característica que ajuda a explicar a expectativa de vida dessa parcela da população ser reduzida em relação à sociedade em geral. "Até a década de 1970, o fator que mais impactava a longevidade das crianças com síndrome de Down eram as cardiopatias congênitas, porque os médicos não tinham coragem de operá-las, já que o risco de mortalidade era altíssimo. Mas novas gerações de profissionais preferiram arriscar, vendo que, se essas crianças não fossem operadas, poderiam morrer do mesmo jeito", diz o médico. Ao mesmo tempo, as técnicas cirúrgicas também avançaram, corrigindo alterações no coração dos pacientes.

A presença de pessoas da terceira idade com síndrome de Down na sociedade é um fenômeno recente. Assim, é compreensível que a ciência e a medicina ainda não tenham comprovações de que doenças típicas da maturidade sejam mais comuns neles. Altona explica que é frequentemente especulado que determinados tipos de cânceres seriam mais comuns nesses indivíduos. "Na verdade, não temos certeza disso. Tumores malignos estão mais associados à idade madura, por isso, no passado, não tínhamos como obter respostas".

Algumas situações em que é preciso ficar atento incluem a audição: entre as características físicas do Down, está um conduto auditivo menor, que acumula mais cera e eventualmente rende complicações de ouvido ao longo dos anos. Já os músculos costumam ter menos tônus e existe a frouxidão dos ligamentos. Isso favorece osteoporose, sarcopenia - a perda de massa muscular - e quedas. Portanto, adaptar a casa para evitar acidentes, entre outras medidas preventivas, é uma ação indicada.

"De modo geral a pessoa com síndrome de Down envelhece mais rápido. Apresenta aos 40 anos problemas que os outros manifestam só depois dos 50 ou 60 anos. Por isso, os cuidados para preveni-los ou adiá-los devem começar cedo", avisa Altona.

Incentivo à autonomia ao longo da vida

O Instituto Serendipidade conta com uma parceria com a Associação para Profissionalização e Integração do Excepcional (APOIE), que tem o propósito de desenvolver a independência e a autonomia do adulto com deficiência intelectual, e com a inclusão baseada em atividades laborais, com oficinas de trabalho. Essas pessoas recebem o acompanhamento do médico Marcelo Altona, o que promove a manutenção desse envelhecimento saudável. São 60 adultos e idosos com síndrome de Down e outras deficiências intelectuais que recebem atendimento gratuito.

Uma delas é a Maria Elisa, de 37 anos, que trabalha na APOIE com a confecção de objetos de papelaria. Seu dia a dia na associação inclui a refeição oferecida pela APOIE, o trabalho nas oficinas e atividades físicas. "Eu pratico karatê, natação e atletismo. Também tenho consultas com a pedagoga e com o médico, doutor Altona. A convivência aqui me traz acolhimento. Sinto prazer fazendo essas atividades e trabalhando aqui todos os dias", diz a aprendiz.

Isabel Bacicurinski tem 51 anos e sua ocupação na entidade é a fabricação de bijuterias, como pulseiras e colares. A aprendiz tem aulas de dança, sessões de fisioterapia, além de consultas com doutor Altona.

"Seguindo um movimento natural que vemos na sociedade, de inversão da pirâmide etária, há um envelhecimento e aumento da expectativa de vida das pessoas com síndrome de Down. E não falamos só delas, mas também do envelhecimento de toda a família e como poderão dar auxílio a esse adulto com Down que está envelhecendo", diz Sonia Monken, coordenadora de projetos sociais do APOIE.

A gerente do Instituto Serendipidade, Débora Goldzveig, também fundadora do Projeto Irmãos, fala sobre a importância de envolver cada vez mais esses familiares: "A preocupação com o futuro é latente entre os irmãos de pessoas com deficiência. O Projeto Irmãos acolhe esse público, com uma escuta ativa e sem julgamentos, incentivando o estreitamento das redes de apoio para dar suporte à geração mais nova que acaba virando naturalmente, os cuidadores. Isso acontece também com primos e até amigos próximos. Por isso é importante que haja o convívio inclusivo desde a infância, suavizando essa passagem de responsabilidades".

O Programa de Envelhecimento do instituto lança um olhar holístico sobre a saúde dos pacientes, promovendo bons hábitos de alimentação, incentivando atividades físicas, e fazendo o monitoramento preventivo de doenças crônicas em decorrência do envelhecimento precoce. Os protocolos ainda incluem qualificação e capacitação profissional, bem como emprego apoiado.

A orientação médica e multidisciplinar também envolve os familiares. Os aprendizes participam de oficinas manuais que estimulam o desenvolvimento cognitivo, movimentos físicos e habilidades sociais.

"Na APOIE eles estão como aprendizes em um processo de inclusão com olhar na profissionalização deles - algo que, de alguma forma, não conseguimos encontrar na sociedade. E também estamos atentos a mudanças que vão acontecer na saúde deles nesse processo de envelhecimento, como os familiares têm que estar preparados para isso. É muito importante fazer esse link entre a família e a pessoa que está aqui no dia a dia trabalhando", diz Altona.

O acompanhamento frequente com o médico geriatra visa apoiar essas pessoas na transição da adolescência para a idade adulta e, depois, na transição do adulto para o idoso. "Não é preciso ser um expert, basta estudar um pouco a síndrome de Down e estar disposto a garantir bem-estar às pessoas com a condição e suas famílias", sugere o especialista.

Zolpidem- o aumento do controle na prescrição do medicamento

Qualquer medicamento com zolpidem estará submetido à Notificação de Receita B (azul), independentemente da concentração do produto.

Foto: Banco de Imagem

A insônia é um transtorno do sono comum na população mundial e no Brasil

> *"A ABS vem nos últimos anos participando de forma ativa no combate ao uso abusivo do zolpidem.."*

A Anvisa aprovou, nesta última quarta-feira (15), um aumento do controle para o medicamento zolpidem, indicado para o tratamento de insônia. Com isso, qualquer medicamento contendo zolpidem deverá ser prescrito por meio de Notificação de Receita B (azul), já que o produto faz parte da lista de substâncias psicotrópicas da norma de substâncias controladas no Brasil. A receita tipo B exige que o profissional prescritor seja previamente cadastrado na autoridade local de vigilância sanitária. A medida foi adotada a partir do aumento de relatos de uso irregular e abusivo relacionados ao uso do zolpidem. A partir de 1º de agosto de 2024, a Notificação de Receita B (azul) passa a ser obrigatória para a prescrição de todos os medicamentos com zolpidem, independente da concentração da substância.

A Associação Brasileira do Sono (ABS) e a Associação Brasileira de Medicina do Sono (ABMS) já fizeram alertas sobre os frequentes relatos do abuso de zolpidem, efeitos adversos e o uso sem acompanhamento profissional.

Portanto, a aprovação da resolução que torna mais rígida a prescrição do medicamento é válida para que o uso do zolpidem seja indicado e acompanhado por um profissional que poderá prescrever o tratamento de forma adequada, evitando o aumento de efeitos colaterais.

"A ABS vem nos últimos anos participando de forma ativa no combate ao uso abusivo do zolpidem. Esta resolução da Anvisa aumenta o controle do uso do zolpidem, visando em última análise privilegiar a boa indicação em benefício dos nossos pacientes", afirma Luciano Drager, presidente da Associação Brasileira do Sono.

A insônia é um transtorno do sono comum na população mundial e no Brasil. O tratamento da insônia é baseado em medidas comportamentais, terapia psicológica e o uso de medicação quando indicado. Dentre as opções terapêuticas, o zolpidem é indicado para o tratamento da insônia inicial e de manutenção. O uso inapropriado da medicação, isto é, doses além das recomendadas assim como o uso fora do período estabelecido para dormir, aumentam o risco de dependência, tolerância e conseqüências graves como alucinações causando danos morais, financeiros e físicos. Os riscos dos efeitos indesejáveis graves são potencializados na associação do uso do zolpidem à ingestão de bebida alcoólica e outros sedativos.

Um Lugar de Paz e Reflexão

O Parque é conhecido por seu ambiente agradável, com belos jardins e caminhos arborizados que convidam à contemplação e ao recolhimento

O Cemitério Parque da Ressurreição não é apenas um espaço de descanso eterno, mas também um local de paz, reflexão e beleza natural. Situado em um ambiente acolhedor e sereno, o Parque oferece um refúgio tranquilo onde as memórias são preservadas com carinho e respeito.

As missas no Cemitério Parque da Ressurreição são um ponto central para aqueles que buscam conforto espiritual. Realizadas diariamente, essas cerimônias são momentos de conexão e renovação da fé. As missas ocorrem todos os dias às 7h, proporcionando a oportunidade para familiares e amigos se reunirem em oração e encontrarem consolo na espiritualidade.

O Parque é conhecido por seu ambiente agradável, com belos jardins e caminhos arborizados que convidam à contemplação e ao recolhimento. A floricultura, aberta das 8h às 18h, é um destaque especial, oferecendo uma variedade de flores frescas que podem ser adquiridas para homenagear entes queridos. As flores, cuidadas com esmero, são um símbolo de amor e lembrança, acrescentando um toque de beleza e cor ao local.

Outro atrativo do Cemitério Parque da Ressurreição é o Brandt Coffee, um local super charmoso, que proporciona um espaço aconchegante para os visitantes. Aberto ao longo do dia, o café é o lugar perfeito para uma pausa, onde se pode saborear uma bebida quente e refletir em um ambiente tranquilo. Seja para um momento de solitude ou para compartilhar memórias com amigos e familiares, o café oferece um ambiente acolhedor e reconfortante.

A importância de se planejar para a compra de um jazigo não pode ser subestimada. No Cemitério Parque da Ressurreição, entendemos que tomar decisões antecipadamente oferece tranquilidade e segurança para as famílias. O Parque possui uma estrutura completa e bem organizada, projetada para auxiliar a todos nesse processo delicado. Com uma equipe dedicada e experiente, estamos preparados para orientar e ajudar na escolha do melhor jazigo, garantindo que cada detalhe seja cuidadosamente considerado.

A infraestrutura do Parque da Ressurreição é impecável, projetada para proporcionar conforto e praticidade. Além das missas diárias e da floricultura, o Parque oferece diversos serviços para atender às necessidades dos visitantes. A equipe administrativa está sempre disponível para fornecer suporte e informações, garantindo que cada visita seja tranquila e sem contratempos.

Convidamos você a visitar o Cemitério Parque da Ressurreição e descobrir por si mesmo o ambiente sereno e acolhedor que oferecemos. Seja para participar das missas, desfrutar do café charmoso, ou simplesmente passear pelos jardins e refletir, o Parque é um lugar onde a paz e a beleza natural se encontram.

A importância do planejamento prévio na aquisição de um jazigo é um gesto de cuidado e amor para com a família. Estamos aqui para ajudar nesse processo, oferecendo suporte e orientação em cada etapa.

Venha conhecer o Cemitério Parque da Ressurreição, onde cada detalhe é pensado para oferecer um espaço digno e sereno para homenagear aqueles que partiram, e para proporcionar conforto aos que ficam. Aguardamos sua visita e estamos à disposição para atender a todas as suas necessidades com respeito e empatia.

Estamos localizados na Avenida Comendador Luciano Guidotti, 1754, Piracicaba, SP. Para agendar um horário, ligue para (19) 3426-4877.

Fotos: Divulgação

As flores, cuidadas com esmero, são um símbolo de amor e lembrança, acrescentando um toque de beleza e cor ao local.

Indústria é protagonista da economia piracicabana

Presidente do Simespi fala da importância do setor que comemorou seu dia no último dia 25 de maio

Foto: Divulgação

Erick Gomes, presidente do Simespi

"No ano passado, as indústrias de Piracicaba empregaram mais de 45 mil trabalhadores, segundo dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) do Ministério do Trabalho e Emprego..."

Piracicaba ostenta com orgulho o título de polo industrial de destaque no cenário nacional. Ao longo de sua história, a cidade trilhou um caminho de constante desenvolvimento impulsionado pela força motriz da indústria. Desde sua origem marcada pela produção açucareira, passando pela diversificação com a instalação de empresas multinacionais, até a consolidação como referência em setores como o de máquinas e autopeças, Piracicaba se reinventou e se adaptou às demandas do tempo, sempre com a indústria como bússola.

"No último dia 25 de maio, Dia da Indústria, celebramos não apenas uma data, mas também a pujança de um setor que coloca Piracicaba como protagonista no mapa nacional e internacional", afirma Erick Gomes, presidente do Simespi (Sindicato das Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas, de Material Elétrico, Eletrônico, Siderúrgicas e Fundições de Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras).

Os números, segundo Gomes, falam por si. "No ano passado, as indústrias de Piracicaba empregaram mais de 45 mil trabalhadores, segundo dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) do Ministério do Trabalho e Emprego. Significa dizer que praticamente um em cada 10 piracicabanos trabalha na indústria, responsável por 35% do PIB (Produto Interno Bruto) do município", diz.

A relevância da indústria para Piracicaba se traduz em outros números também expressivos. Em 2023, a cidade se consagrou como a quarta maior exportadora do Estado de São Paulo e a 12ª. do país, com U$ 3,5 bilhões em vendas para o exterior. "Esse feito, fruto do trabalho árduo e da capacidade de inovação das empresas locais, coloca Piracicaba em destaque no comércio internacional e reforça seu papel como protagonista no cenário econômico brasileiro", afirma Gomes.

Outro número citado pelo presidente do Simespi dá a dimensão da influência e importância da indústria para a economia piracicabana. "Todos os meses, a indústria injeta na cidade mais de R$ 19 milhões em benefícios aos trabalhadores, relacionados à alimentação, como cestas básicas por exemplo", conta.

Só no setor metalmecânico, que é representado pelo Simespi, são mais de 1.330 indústrias na cidade. "Esse dado, entre outros, foi apurado no ano passado pelo censo da indústria que o Simespi realizou em parceria com o Markesalq, grupo de extensão e pesquisa em marketing e gestão da Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz)", conta Gomes. Segundo ele, esse levantamento propiciou à entidade a possibilidade de conhecer e dimensionar com mais precisão o setor que o Simespi representa. "Agora, estamos realizando uma nova fase de coleta de dados, apurando junto às empresas quais são suas necessidades, a fim de que possamos atender de forma mais objetiva aos seus interesses e demandas", explica.

Esse levantamento, segundo Gomes, vai gerar uma pauta de reivindicações da indústria, que será entregue aos candidatos à prefeito nas eleições deste ano. "O Simespi tem atuado de forma ativa como interlocutor da indústria junto às esferas governamentais e do Poder Legislativo. É preciso que as demandas da nossa indústria sejam claramente listadas e apresentadas, a fim de que possamos ser atendidos em nossas necessidades. Este é um papel do qual o Simespi não abre mão", diz.

Futuro Promissor

Na avaliação de Gomes, o futuro da indústria em Piracicaba é promissor." A cidade possui mão de obra qualificada (e precisamos de ainda mais qualificação!), boa infraestrutura e um ambiente de negócios favorável. Ainda que haja muito a ser conquistado e aprimorado, temos que reconhecer que Piracicaba é uma cidade desenvolvida e arrojada graças à sua indústria", diz.

Para ele, mais do que números e estatísticas, a indústria em Piracicaba representa a garra e a determinação de um povo que constrói o seu futuro com as próprias mãos. "É a força que move a cidade, gera renda, impulsiona o desenvolvimento social e garante a qualidade de vida da população".

Metalúrgicos em Brasília: Ato mobilizou trabalhadores de todo o país

Manifestação aconteceu em Brasília

Foto: Alexandre Novaes

Ato em Brasília

"Piracicaba esteve presente por ver a importância do ato, que tem como objetivo central melhorar as condições do trabalhador, assim como as relações de trabalho. E também recuperar prejuízos gerados por governos que não tinham o mínimo zelo com o trabalhador"

O Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região marcou presença no ato em defesa da classe trabalhadora que reuniu milhares de representantes de Sindicatos de diversas categorias e trabalhadores de todo o país, na última quarta-feira, (22), em Brasília.

O ato organizado pelas centrais sindicais, Força Sindical, CUT, CTB, CSOL e Intersindical Pública, apresentou um documento que aponta medidas necessárias para a reconstrução dos direitos dos trabalhadores após anos de retrocessos.

O ponto de encontro foi no estacionamento da Torre de TV, e os manifestantes seguiram até o Congresso Nacional. O ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho (PT) também participou do evento, que trouxe em sua agenda uma extensa pauta de reivindicações contempla temas, como:

Reconstrução do estado do Rio Grande do Sul e medidas de proteção aos trabalhadores, Revogação do Novo Ensino Médio, Contra a PEC 32/Reforma Administrativa, Defesa da Convenção 151 e da negociação coletiva, Redução da jornada de trabalho para 40 horas semanais, Salário igual para trabalho igual, Redução de impostos para os trabalhadores e Valorização do salário mínimo e das aposentadorias.

Para o presidente do Sindicato dos Metalúrgicos, Wagner da Silveira (Juca), o ato é mais do que necessário, "Piracicaba esteve presente por ver a importância do ato, que tem como objetivo central melhorar as condições do trabalhador, assim como as relações de trabalho. E também recuperar prejuízos gerados por governos que não tinham o mínimo zelo com o trabalhador".

O Sindicato atua em uma agenda que garante pleno emprego, melhores salários e desenvolvimento econômico, "Nossa diretoria diariamente está presente dentro e fora das empresas para dar todo o suporte ao trabalhador. E além disso, é preciso reivindicar sim, junto as autoridades políticas e mostrar a força das categorias de trabalhadores em busca de mais dignidade e valorização da classe. Novamente, neste dia em Brasília os metalúrgicos de Piracicaba e Região estão representados".

Dia da Indústria: capital humano é protagonista nesta história

Wagner da Silveira (Juca)
Presidente do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região

No último dia 25, Dia da Indústria, setor de grande importância que movimenta a economia brasileira, devemos olhar para nossa história.

Aproveitamos a oportunidade para uma reflexão sobre a importância do trabalhador no desenvolvimento da indústria e a movimentação na economia. Sim! O resultado da indústria é fruto da dedicação dos trabalhadores, que seguem escrevendo uma história de se orgulhar. Somos nós que transformamos, produzimos e distribuímos para o Brasil e o Mundo.

O Brasil começou a ver o desenvolvimento industrial no século XIX, quando diante das produções agrícolas, houve a necessidade de desenvolver as cidades, as estradas de ferro e toda a infraestrutura, onde os trabalhadores entram em ação.

Somos uma classe trabalhadora que apresenta facilidades na rotina da população no modo geral, tenha certeza que a maior parte dos produtos utilizados em sua rotina diária passou pelas mãos de um metalúrgico.

O setor metalúrgico é também um dos protagonistas da economia do Brasil, contribuindo significativamente com a participação no Produto Interno Bruto (PIB).

Mesmo com o avanço tecnológico que mudou o comportamento de todo o Mundo, e com as indústrias acompanhando essa transformação, conseguimos enxergar a importância e a necessidade do capital humano, que move e transforma sua própria história e a história de todos.

É certo afirmar, que sempre a frente das máquinas a mão humana se faz necessária. A modernização é bem-vinda e a valorização do trabalhador pauta constante em nossas discussões e ações dentro e fora das empresas.

Se hoje, comemoramos o Dia da Indústria é resultado de uma longa história, sempre tendo o trabalhador como protagonista. Se a indústria se faz necessária, o trabalhador se faz altamente necessário para que a evolução permaneça, e todos ganham com isso, sem exploração de mão de obra e sim, valorização do capital humano, o grande e verdadeiro protagonista desta história. Que a indústria avance, e nós do Sindicato dos Trabalhadores Metalúrgicos de Piracicaba e Região, aqui estamos para defender a categoria metalúrgica, oferecendo vida digna e melhores condições de trabalho.

Dia da Indústria

Inova Acipi chega para impulsionar setor industrial com soluções inovadoras e ferramentas tecnológicas

Foto: Divulgação

Marcelo Cançado ressalta a proposta do Inova em levar soluções tecnológicas e ambiente de inovação para o segmento industria

O Inova atuará no apoio às indústrias, varejo, agro e prestação de serviço

O Inova tem em seu DNA a atuação no apoio às indústrias, varejo, agro e prestação de serviços

A celebração do Dia da Indústria ganhou uma relevância especial para Piracicaba com a inauguração, na noite da última quinta-feira (23), do Inova Acipi, mais novo ecossistema de inovação e impulsionamento de negócios, o primeiro sediado em uma associação comercial. Instalado no segundo andar do novo prédio da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba), o espaço atuará fortemente no apoio ao segmento industrial da cidade, além dos setores de varejo, agro e prestação de serviços.

A relevância do setor industrial para Piracicaba fica evidente a partir da análise do banco de dados das empresas associadas à Acipi. Este segmento se destaca como o maior gerador de empregos no município, representando 53,2% da força de trabalho na cidade. O levantamento analisou dados de 5.615 empregadoras associadas à Acipi, dentro de um universo total de aproximadamente 7.000 empresas. Deste montante, 469 são indústrias, responsáveis pela geração de 39.129 empregos diretos. Em seguida, estão o setor de serviços, com 2.453 empresas e 17.273 empregos (23,49%), e o comércio, com 2.693 empresas e 17.136 empregos (23,32%).

Diante desse cenário, a inauguração do Inova Acipi representa um avanço significativo para as indústrias piracicabanas. Este ecossistema de inovação moderno e conectado foi criado com o objetivo de auxiliar as indústrias locais com ferramentas tecnológicas de ponta. Ao conectar as indústrias a startups e soluções tecnológicas, este ambiente colaborativo promove um espaço no qual a inovação e o crescimento se encontram, fortalecendo ainda mais o papel vital do setor industrial na economia de Piracicaba.

Marcelo Delfini Cançado, presidente da Acipi, destaca a importância das indústrias para a economia local e as novas oportunidades trazidas pelo Inova Acipi. "As indústrias são a espinha dorsal da nossa economia, representando o setor que mais gera empregos em Piracicaba. A inauguração do Inova Acipi simboliza um novo capítulo para nossas indústrias, oferecendo um ambiente de inovação e tecnologia que é essencial para o enfrentamento dos desafios do mercado atual. Este centro de inovação é uma oportunidade para indústrias de todos os tamanhos se modernizarem, se conectarem com startups e adotarem soluções tecnológicas avançadas, fortalecendo ainda mais o nosso polo industrial."

Com a inauguração do Inova Acipi, reforça Marcelo Cançado, as indústrias associadas passam a ter acesso a um ambiente que estimula a inovação e facilita a integração de novas tecnologias em suas operações. "Este espaço promete ser um divisor de águas, proporcionando às empresas locais as ferramentas necessárias para otimizar suas operações e crescer de forma sustentável. É uma entrega para Piracicaba na qual a Acipi reafirma seu compromisso de ser um suporte constante para as empresas associadas. No Dia da Indústria, celebramos a força do nosso setor industrial e, também, as novas possibilidades que se abrem com o Inova Acipi", detalha o presidente da Acipi.

COMO PARTICIPAR - Para fazer parte do ecossistema Inova Acipi, empresas, startups e interessados podem acessar o perfil @inovaacipi para obter todos os detalhes e informações necessárias sobre adesões.

> *"As indústrias são a espinha dorsal da nossa economia, representando o setor que mais gera empregos em Piracicaba..."*

HFC Saúde realiza Semana do Profissional da Saúde

Uma semana de aprendizado e reconhecimento

Foto: Divulgação

Uma semana cheia de aprendizado, dedicada a reconhecer os profissionais da saúde que são o alicerce do HFC Saúde

Ao longo da última semana o HFC Saúde realizou várias atividades com os colaboradores para celebrar a Semana do Profissional de Saúde, com o objetivo de promover a interação, estimular o desenvolvimento e a capacitação da equipe.

Uma semana cheia de aprendizado, dedicada a reconhecer os profissionais da saúde que são o alicerce do HFC Saúde. Foram realizadas várias dinâmicas em que os profissionais puderam compartilhar sua jornada e contribuição com a área da saúde. "Essas ações integradas foram realizadas com o propósito de reiterar a grande importância dos profissionais da saúde em nossa comunidade e honrar o incansável trabalho em prol do bem-estar coletivo", disse o presidente do HFC Saúde, José Coral.

A semana foi dedicada aos profissionais da saúde do HFC Saúde foi marcada por momentos de reconhecimento, gratidão e inspiração. O Sicoob Cocre foi um dos parceiros que ajudou a idealizar esse momento. "Agradecemos todos os envolvidos pela dedicação e compromisso em fazer a diferença na vida das pessoas. Todo profissional é movido pelo seu trabalho, pelo reconhecimento e pelo clima da equipe. A Semana do Profissional da Saúde visa propiciar um clima organizacional satisfatório e reconhecer a importância de cada profissional do HFC Saúde", disse a diretora do Grupo AFOCAPI, Lucimeire Ravelli Peixoto.

Moral de fotos e recados

A semana foi dedicada aos profissionais da saúde do HFC Saúde foi marcada por momentos de reconhecimento, gratidão e inspiração

Deputada Bebel irá viabilizar trator para cooperativa de reciclagem e garante emenda para ETEC Ary Pedroso

Parlamentar já viabilizou mais de R$ 2,5 milhões para escolas da cidade

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) estará viabilizando recursos para que a Cooperativa Reciclador Solidário de Piracicaba possa adquirir um trator que irá auxiliar no trabalho dos cooperados. O anúncio foi feito pela própria deputada que esteve visitando a Cooperativa, na última sexta-feira, 17 de maio, acompanhada da vereadora Rai de Almeida (PT), quando foi recebida pela sua presidenta Maria Helena e pela assessora Célia Regina Carlin, que falaram do trabalho desenvolvido ao longo de mais de duas décadas. Também na sexta-feira, 17 de maio, a deputada Professora Bebel esteve visitando a ETEC Dr. Ary Camargo Pedroso, que está recebendo uma emenda parlamentar do seu mandato no valor de R$ 150 mil para instalação de aparelhos de ar-condicionado nas salas de aula.

A diretora da ETEC, Ana Claudia de Oliveira Ré, que recebeu a deputada Professora Bebel e a vereadora Rai de Almeida na visita

Na visita, a deputada Professora Bebel conversa com trabalhadora que atua na Cooperativa Reciclador Solidário

COOPERATIVA - Fundada há 23 anos, com o auxílio do governo do então prefeito José Machado, a Cooperativa Reciclador Solidário conta com uma equipe de 22 trabalhadores dedicados à coleta, triagem e comercialização de materiais recicláveis, como papel, papelão, plástico, metal e alumínio, ajudando a preservar o meio ambiente e gerando renda. No entanto, a cooperativa tem enfrentado desafios desde sua criação, mas recentemente a atual gestão da prefeitura retirou dois ônibus que transportavam os trabalhadores, resultando em um déficit de pessoal, que resultou em uma perda significativa de ganhos, que representa mais da metade em comparação ao ano passado, assim como destacaram a falta de subsídios do governo municipal.

Ao visitar o importante trabalho desenvolvido, Bebel diz que apesar dos obstáculos, a equipe persevera, buscando alternativas para melhorar as condições de trabalho. "Por isso, me comprometi, através do nosso mandato popular na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, em parceria com deputados federais do meu partido, que defendem o cooperativismo, vamos viabilizar emendas para custear a compra de um trator, que irá auxiliar no trabalho dos cooperados", destacou Bebel.

Para a deputada piracicabana, que é pré-candidata à prefeita de Piracicaba nas eleições municipais deste ano, é preciso fortalecer as cooperativas, principalmente essa que cuida da reciclagem, contribuindo com a preservação do meio ambiente. "Precisamos fortalecer a economia solidária, através do investimento nas cooperativas, como está que faz um trabalho social e contribui com o meio-ambiente", enfatizou a Professora Bebel.

ETEC – Na visita à ETEC Dr. Ary Camargo Pedroso, Bebel foi recebida pela diretora Ana Claudia de Oliveira Ré, pelo assessor técnico, Guilherme Coletti, e pela diretora administrativa Marilene da Silva. A vereadora Rai de Almeida (PT) também participou da visita, quando a deputada percorreu as diversas dependências da escola.

De acordo com a direção da ETEC, a emenda parlamentar destinada pela deputada Professora Bebel já chegou e, em alguns dias, será feita a instalação dos aparelhos de ar-condicionado. "Sem dúvida, o aparelho de ar-condicionado irá melhorar ainda mais a estrutura desta escola, que realiza um excelente trabalho na formação dos alunos junto com o ensino técnico. Além disso, para coibir a evasão dos estudantes dos cursos técnicos, a escola conta com o programa Aprendiz Paulista, onde o aluno estuda por quatro horas e trabalha por quatro horas", destaca Bebel.

MAIS DE R$ 2,5 milhões - Preocupada em melhorar a estrutura da escolas da cidade, a deputada Professora Bebel já conseguiu destinar R$ 2.530 mil a 11 escolas de Piracicaba, incluindo a ETEC Dr. Ary Camargo Pedroso. Foram contempladas até agora as seguintes escolas: R$ 300 mil para reformas no telhado da EE Professora Abigail de Azevedo Grillo, na Vila Rezende, enquanto que para a E.E. José Romão, também localizada na Vila Rezende, foram destinados R$ 190 mil para reformas da biblioteca Bebel. A EE Affonso José Fioravante, na Vila Monteiro, recebeu R$ 300 mil para diversas reformas, enquanto que a EE Dr. Dario Brasil, na Paulicéia, recebeu R$ 200 mil e a EE.

Professor Eduir Benedicto Scarpari, localizada no Jardim Alvorada, R$ 190 mil. Já a E.E. Felipe Cardoso, de Anhumas, recebeu R$ 250 mil. Esse também foi o valor destinado às EE Professora Olívia Bianco, no Jaraguá, e à EE Hélio Penteado de Castro, no Parque Piracicaba, enquanto que a EE João Sampaio, no Vila Cristina recebeu R$ 100 mil e a Pedro Moraes Cavalcanti R$ 150 mil.

A deputada discute parcerias com representantes da Associação Comercial Coreia do Sul

Parlamentar já viabilizou mais de R$ 2,5 milhões para escolas da cidade

Foto: Divulgação

A deputada estadual Professora Bebel com Roberto Cho, representante da Associação Comercial Coréia do Sul, discutindo parcerias para Piracicaba

Vanderlei Zampaulo

A deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT) se reuniu, na última quarta-feira, 22 de maio, com representantes da ACIBC (Associação Comercial Coréia do Sul), que apresentaram a parlamentar iniciativas da entidade e falaram sobre a frente parlamentar São Paulo & Coreia, que deve ser lançada no dia 28 de maio. O encontro aconteceu no próprio gabinete da deputada Bebel na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, quando foram discutidas possibilidades de parcerias, inclusive voltadas para a cidade de Piracicaba.

Na reunião, a ACIBIC destacou que seu papel é conectar a Coreia do Sul e o Brasil nos campos econômico, acadêmico e cultural. Também falaram sobre outras propostas como promover ações que contribuam com a redução da desigualdade social, realizando atividades que fortaleçam o desenvolvimento humano.

Para a deputada piracicabana, que é pré-candidata à prefeita "foi uma reunião muito produtiva com os representantes da entidade Raphael Santanta, Roberto Cho e Maurício Oliveira Junior, que, certamente, deverá gerar frutos em curto e médio prazo", diz Bebel, que destacou o potencial econômico de Piracicaba durante o encontro.

Helinho Zanatta viabiliza R$ 2,4 milhões para a área social

O destaque é para a Região Metropolitana de Piracicaba que concentra 13 das 27 emendas

Foto: Divulgação

Deputado Helinho Zanatta

O deputado Helinho Zanatta segue atuando firme pela área social do Estado de São Paulo, em especial de Piracicaba e região. Na última sexta-feira (24) a Secretaria de Desenvolvimento Social anunciou o pagamento de 27 emendas impositivas que somam R$ 2,4 milhões.

O destaque é para a Região Metropolitana de Piracicaba que concentra 13 das 27 emendas. Além dessas emendas pagas hoje, outros valores também serão pagos em breve, inclusive para Piracicaba, uma vez que, em fevereiro, o parlamentar destinou, via emendas impositivas, R$ 2,020 milhões para 19 entidades assistenciais. Dessa forma, Piracicaba e região recebem nesta etapa: R$ 1,282 milhão para investimentos em iniciativas e projetos ligados à área social.

"Antes mesmo de assumirmos o mandato como deputado, já trabalhávamos com pulso firme no social. Entendemos que investir no ser humano, na assistência e no apoio à vida cotidiana são elementos cruciais para que o cidadão possa procurar trabalho e se dedicar também às outras áreas da sua vida. Hoje temos uma lista grande de entidades e órgãos que precisam deste apoio, e isso jamais iremos deixar de ofertar", disse Helinho Zanatta, que antes já havia desatinado mais R$ 1,5 milhão para o social da cidade de Piracicaba.

O deputado estadual também falou da forte relação que vem mantendo com as entidades no dia a dia. "Temos essa proximidade principalmente com aquelas que estão representadas em Piracicaba. Nosso gabinete e o escritório regional estão de portas abertas para receber todos que fazem parte desta grande engrenagem e movem a área social do município. São elas as responsáveis por fazer o trabalho acontecer lá na ponta. Estamos à disposição para entender as demandas e ajudar na busca por soluções", completou.

> *"Antes mesmo de assumirmos o mandato como deputado, já trabalhávamos com pulso firme no social. Entendemos que investir no ser humano, na assistência e no apoio à vida cotidiana são elementos cruciais para que o cidadão possa procurar trabalho e se dedicar também às outras áreas da sua vida.."*

Semana Nacional de Conciliação Trabalhista em Piracicaba

A Semana da Conciliação em Piracicaba foi marcada por um ambiente acolhedor e eventos que proporcionaram bem-estar aos participantes

Fotos:Divulgação

A diretora da ETEC, Ana Claudia de Oliveira Ré, que recebeu a deputada Professora Bebel e a vereadora Rai de Almeida na visita

Rawson Tullio, Firmino Alves Lima e Álvaro Cavaggioni

Firmino Alves Lima e o Dr. Eduardo Alexandre da Silva

A Semana Nacional da Conciliação Trabalhista em Piracicaba chegou ao fim na última sexta-feira, (24) com resultados muito expressivos que demonstram o compromisso do Fórum Trabalhista de Piracicaba, e de toda a Justiça do Trabalho brasileira, para conciliar os conflitos entre trabalhadores e empresas, dentro da sua missão constitucionalmente designada, proporcionando uma solução consensual e promova a célere tramitação dos processos trabalhistas.

Ao longo dos cinco dias de atividades, 194 audiências foram designadas, com 162 delas realizadas até quinta-feira, dia 23. Dentre essas audiências até quinta-feira, 81 resultaram em acordos, o que representa um índice de 48,21% de êxito, taxa de conciliação bem superior aos índices normais durante o ano. Esses acordos pagarão a quantia de R$ 5.517.507,50 aos trabalhadores, um valor significativo, com destacado impacto econômico na cidade e promoção da justiça social, um dos pilares da estruturação da nossa Constituição. Até sexta-feira, (24), semana fechou com a quantia de R$ 7.568.574,60, 191 audiências, 91 acordos, 47,89%.

Alguns acordos foram realizados em processos que tramitavam desde 1992 e 1998, demonstrando a efetividade da conciliação na resolução de casos antigos e complexos, especialmente na fase de cumprimento das decisões, fase mais demorada de um processo.

A Semana da Conciliação em Piracicaba foi marcada por um ambiente acolhedor e eventos que proporcionaram bem-estar aos participantes. Três apresentações musicais animaram o Fórum durante a semana, envolvendo os renomados músicos locais José Roberto Paschoalini, Álvaro Cavaggioni, Rawson Tullio e Leo Ozawa, enquanto a Unimed Piracicaba ofereceu atendimento médico gratuito a 95 pessoas, incluindo consultas rápidas e orientações sobre saúde. Durante as ações da Semana da Conciliação, foram identificados dados importantes dos consultados, cujo conhecimento prévio pode prever doenças como hipertensão, diabetes e colesterol alto, bem como orientar os consultados a adotar hábitos saudáveis, como alimentação adequada.

A Semana da Conciliação Trabalhista foi uma iniciativa de toda a justiça do trabalho, com a participação ativa de juízes, conciliadores, servidores e equipe de apoio do Fórum Trabalhista, em um grande mutirão em prol da solução dos processos. Importante ponderar que a Justiça do Trabalho, segundo dados de 2022 do Conselho Nacional de Justiça, tramitava cerca de 5,2 milhões de processos, totalizando 6,7% de todos os processos pendentes no Brasil (77 milhões).

O sucesso da Semana da Conciliação em Piracicaba demonstra o poder da conciliação como ferramenta eficaz para a resolução de conflitos trabalhistas. Essa prática promove o diálogo, a justiça social e o bem-estar de todos os envolvidos, não somente resolvendo processos, mas sim os conflitos que desaguaram no Judiciário especializado. As conciliações trazem vantagens para ambas as partes, pois são muito úteis para as empresas, ao deixar de pagar a atualização dos valores devidos pela Selic e permitem pagamentos menos impactantes para o seu fluxo de caixa. Já os trabalhadores alcançam o resultado mais rápido dos direitos pretendidos, evitando-se longas tramitações e o descongestionamento do Poder Judiciário.

O Fórum Trabalhista de Piracicaba, assim como a Justiça do Trabalho em todo país, seguem comprometidos com a busca por soluções justas e céleres para os conflitos trabalhistas, e a Semana da Conciliação se consolida como um importante evento jurídico e cultural no calendário da cidade.

Alex de Madureira destina R$ 100 mil para APAE Piracicaba

Recursos foram enviado via emenda parlamentar do deputado

Foto de Aldo Guimarães

Dorival Maistro, Alex Madureira e Vanessa Carvalho

O deputado Alex Madureira destinou R$ 100 mil em emendas parlamentares para a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Piracicaba. Os recursos serão utilizados para custeio e da entidade.

"Enquanto deputado, tenho o compromisso de promover a inclusão e o desenvolvimento social e a APAE é uma entidade que realiza um importante trabalho social e educacional para muitas famílias de Piracicaba, com uma equipe dedicada que atua com carinho e respeito, buscando a inclusão social dos assistidos", afirmou Alex Madureira.

> *"Enquanto deputado, tenho o compromisso de promover a inclusão e o desenvolvimento social e a APAE é uma entidade que realiza um importante trabalho social..."*

Em seu segundo mandato, essa é a segunda vez que o deputado estadual destina emendas parlamentares para beneficiar essa instituição.

"Já destinei uma outra emenda para a APAE, no valor de R$ 70 mil, que possibilitou a compra de novas mesas, cadeiras, utensílios de cozinha, computadores e materiais de escritório", disse Alex Madureira.

O anúncio da liberação da emenda aconteceu em visita do parlamentar a APAE, na manhã desta terça-feira (21), onde foi recebido pela presidente da entidade, Vanessa Carvalho, e o gestor financeiro, Dorival Maistro.

Frias Neto Consultoria de Imóveis e Auto Controle Vistorias Automotivas promovem palestra

Entre os temas abordados, os destaques são Conciliação no Mundo dos Negócios e Produção de veículos em grandes montadoras como a Tesla.

"...uma palestra voltada para o tema "Conciliação no Mundo dos Negócios", que traz como convidados para dispor sobre o tema o Doutor Lourenço Carmelo Torres, Juiz de Direito da Terceira Vara Civil, e Diego Gomes de Araújo, CEO do Guduru Group e parceiro TESLA..."

No dia 20 de junho, ocorrerá no auditório Nadir Maria Manin Frias, na Frias Neto Consultoria de Imóveis, uma palestra voltada para o tema "Conciliação no Mundo dos Negócios", que traz como convidados para dispor sobre o tema o Doutor Lourenço Carmelo Torres, Juiz de Direito da Terceira Vara Civil, e Diego Gomes de Araújo, CEO do Guduru Group e parceiro TESLA, que falará sobre a produção de veículos em grandes montadoras.

As inscrições deverão começar em breve e o evento também traz um saldo solidário, sendo necessário a doação de um litro de leite ou óleo para ajudar o Centro de Reabilitação de Piracicaba.

Como apoiadores, este evento traz grandes nomes: AutoControle Vistoria Automotiva, Sicoob Credinter, Jovem Pan Piracicaba, Paula Trevisan - Esteticista e Cosmetóloga, Nona Maria Dolce, Despachante Mauro, Santos Rosa Seguros e CLP Lubrificantes.

As vagas serão limitadas! Para saber mais sobre o evento, aguarde novidades a serem publicadas nas redes sociais da Frias Neto.

Rio Grande do Sul recebe doações de médicos e funcionários da Santa Casa

Montante foi entregue ao Exército de Formiguinhas que enviará as doações às vitimas das enchentes

Foto: Divulgação

Doações realizadas por médicos e funcionários da Santa Casa

A campanha de doações criada por médicos e funcionários da Santa Casa de Piracicaba às vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul chegou ao fim da última sexta-feira (24), quando foram entregues os produtos doados aos voluntários do Exército de Formiguinhas, que enviarão as doações em conjunto com a Diocese de Piracicaba.

Ao todo, de acordo com Valéria Assiz, enfermeira coordenadora da CME (Central de Materiais de Esterilização) e uma das organizadoras da mobilização no Hospital, foram doados 400 quilos de roupas, 55 quilos de alimentos não-perecíves, 444 litros de água, 19 litros de leite, 100 rolos de papel higiênico, 32 pastas de dente, 50 escovas de dente infantil e 108 barras de sabonete.

A CME da Santa Casa foi o ponto de coleta designado para receber as doações. "Hoje a palavra que me define é gratidão! Gratidão a Deus e aos nossos amigos dessa 'Casa Santa' que colaboraram com essa mobilização de uma semana de doações. Cada um fez o seu melhor e juntos conseguimos arrecadar uma quantia significativa para ajudarmos as pessoas que, nesse momento, estão precisando tanto no Rio Grande do Sul", disse Valéria.

A Defesa Civil do Rio Grande do Sul confirmou que até última quinta-feira (23) o número de mortos decorrente das enchentes chegava a 163. Há ainda pessoas desaparecidas. Dados divulgados pelo estado do Sul, informam que o total de desalojados pelas enchentes chega a quase 540 mil (538.545) pessoas.

No Rio Grande do Sul vivem 10,88 milhões de habitantes, de acordo com Censo Demográfico 2022 do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Desse número, 2.124.203 de pessoas foram afetadas pelas chuvas, o que corresponde a 19,47% da população. Em todo o estado, 89,7% do total de 497 municípios sofrem direta ou indiretamente com as consequências dos eventos climáticos. O número chega a 446 cidades atingidas, segundo informações da Agência Brasil.

"A iniciativa dos funcionários e médicos da Santa Casa demonstra a solidariedade sendo exercitada, ratificando um dos valores da Santa Casa que é a Solidariedade e a Fraternidade, e que uniu toda comunidade hospitalar, em prol do bem-estar e apoio aos necessitados", considerou a administradora da Santa Casa, Vanda Petean.

Fisioterapia e Ergonomia

Dra. Beatriz Abrahão
Fisioterapeuta e Especialista em Ergonomia
CREFITO – 3/105890 - F

Acidente Vascular Cerebral

Definição

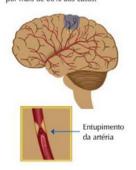
O Acidente Vascular Cerebral (AVC) conhecido também como derrame, acontece quando vasos que levam sangue ao cérebro entopem ou se rompem, provocando a paralisia da área cerebral que ficou sem circulação sanguínea. É uma doença que acomete mais os homens e é uma das principais causas de morte, incapacitação e internações em todo o mundo. Quanto mais rápido for o diagnóstico e o tratamento do AVC, maiores serão as chances de recuperação completa. Desta forma, torna-se primordial ficar atento aos sinais e sintomas e procurar atendimento médico imediato. (Fonte: https://www.gov.br/).

Tipos

O Acidente Vascular Cerebral Isquêmico (AVCI) é o tipo mais comum e é causado pela falta de sangue em determinada área do cérebro, decorrente da obstrução de uma artéria. O Acidente Vascular Cerebral Hemorrágico (AVCH), por sua vez, é causado por sangramento devido ao rompimento de um vaso sanguíneo. Nos dois tipos de AVC, uma vez que o sangue, contendo nutrientes e oxigênio, não chegam a determinadas áreas do cérebro, ocorre à perda das funções dos neurônios, causando os sinais e sintomas que dependerão da região do cérebro envolvida.

O AVC atinge pessoas de todas as idades, sendo mais raro na infância. Deve ser considerado como um ataque cerebral, pois é uma das causas mais frequente de morte e/ou de incapacidades na população adulta brasileira.

Existe outra condição, chamada ataque isquêmico transitório (AIT ou TIA, em inglês), que consiste na interrupção temporária do fluxo sanguíneo, causando sinais e sintomas iguais aos do AVC, mas que se revertem espontaneamente em um curto período. O ataque isquêmico transitório deve ser encarado como um aviso de que algo está errado. Sua causa precisa ser descoberta e tratada antes que o AVC ocorra.

AVC Isquêmico
Um coágulo bloqueia o fluxo sanguíneo para uma área do cérebro. É o tipo mais comum, responsável por mais de 80% dos casos.

AVC Hemorrágico
Sangramento ocorre dentro ou ao redor do cérebro. Representa menos de 20% dos casos.

Fatores de risco

Os seguintes são fatores de risco modificáveis que contribuem para um risco aumentado de acidente vascular encefálico:

- ✓ Hipertensão arterial;
- ✓ Tabagismo;
- ✓ Dislipidemia;
- ✓ Diabetes;
- ✓ Resistência à insulina;
- ✓ Obesidade;
- ✓ Apneia obstrutiva do sono;
- ✓ Consumo excessivo de álcool;
- ✓ Sedentarismo;
- ✓ Dieta rica em gorduras saturadas, gorduras trans e calorias);
- ✓ Estresse psicossocial (ex., depressão);
- ✓ Doenças cardíacas: infarto agudo do miocárdio, endocardite infecciosa e fibrilação atrial);
- ✓ Estenose da artéria carótida;
- ✓ Aneurismas intracranianos (somente hemorragia subaracnóidea)
- ✓ Uso de drogas ilícitas;
- ✓ Anticoagulantes e medicamentos antiplaquetários;
- ✓ Vasculite;
- ✓ Colesterol alto;
- ✓ Ser do sexo masculino.

Os fatores de risco não modificáveis incluem

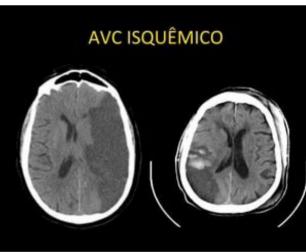
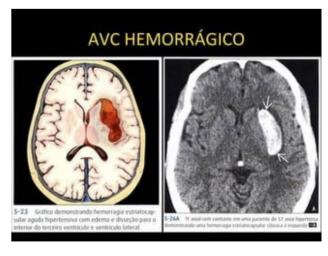
- ✓ Acidente vascular encefálico anterior;
- ✓ Idade avançada;
- ✓ História familiar de acidente vascular encefálico;
- ✓ Etnicidade racial;
- ✓ Fatores genéticos.

Sintomas

Os sinais e sintomas do AVC se iniciam de forma súbita e podem ser únicos ou combinados.

- ✓ Enfraquecimento, adormecimento ou paralisação da face, braço ou perna de um lado do corpo;
- ✓ Visão ou perda da visão, especialmente de um olho; episódio de visão dupla; sensação de "sombra" sobre a linha da visão;
- ✓ Dificuldade para falar ou entender o que os outros estão falando, mesmo que sejam as frases mais simples;
- ✓ Tontura sem causa definida, desequilíbrio, falta de coordenação no andar ou queda súbita, geralmente acompanhada pelos sintomas acima descritos;
- ✓ Dores de cabeça fortes e persistentes;
- ✓ Dificuldade para deglutir.

Diagnóstico

O exame mais comum é a tomografia computadorizada de crânio. A identificação rápida dos sintomas é muito importante para o diagnóstico e o tratamento adequado. Ao reconhecer os sintomas, é essencial procurar ajuda médica imediatamente. Cada minuto é muito valioso e aumenta a chance de melhora.

Tratamento

A maioria dos pacientes exige reabilitação (terapia ocupacional e fisioterapia) para aperfeiçoar a recuperação funcional. A fisioterapia motora já inicia durante o período de internação, após recomendação médica. Alguns pacientes necessitam de terapias adicionais (ex., fonoaudiologia, restrições alimentares).

A depressão é uma condição que pode se manifestar em alguns pacientes após o derrame. Muitos pacientes beneficiam-se com a orientação psicológica.

Mudanças do estilo de vida (ex., parar de fumar) e o tratamento medicamentoso (ex., para hipertensão) podem ajudar a retardar ou prevenir o acidente vascular encefálico subsequente.

O principal objetivo da fisioterapia é reabilitar a capacidade motora. Melhorar a simetria e força muscular do rosto, restaurar a funcionalidade do hemicorpo afetado, melhora do padrão da marcha, promover a independência nas atividades da vida diária.

A fisioterapia motora deve ser realizada de 2 a 3 vezes na semana, em dias alternados. O número de repetições, bem como a intensidade dos exercícios e duração da sessão, dependerá do quadro clínico do paciente. Exercícios domiciliares diários também são orientados pelo fisioterapeuta, principalmente os alongamentos.

Reabilitação Neurológica: Essa fase envolve a: Avaliação, planejamento e execução de processo intensivo de reabilitação.

✓ Treinamento para mobilidade e tarefas diárias;

✓ Sequelas de deglutição (disfagia) e linguagem (fala);

✓ Recuperação e readaptação de marcha e equilíbrio;

✓ Atividades sócio-culturais;

✓ Exercícios oculares se os olhos foram afetados;

✓ Estímulos cognitivos;

✓ Estratégias adaptativas e compensatórias.

S: SORRISO
Durante um AVC a boca fica torta

A: ABRAÇO
É difícil levantar os 2 braços

M: MÚSICA
É difícil cantar, a fala fica embolada

U: URGENTE
Se a vítima não conseguir fazer estas tarefas chame o SAMU - ligue para 192

Aprenda a identificar os sintomas

A prevenção é o melhor caminho!

Cuide-se, seu corpo agradece!

Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban) integra Marcha à Brasília

Trabalhadores buscam garantia dos direitos e retomada de condições de vida para todos

Foto: Divulgação

Delegação do Sindban na capital para participar da Marcha à Brasília

Um grupo de aproximadamente 50 dirigentes sindicais de Piracicaba ligados ao Instituto Sindical de Piracicaba participou na última quarta- feira (22), em Brasília, da Marcha da Classe Trabalhadora, que reúne trabalhadores de todas as regiões do país, marcada por manifestação na Esplanada dos Ministérios, a marcha é organizada pelas centrais sindicais e o Instituto Sindical de Piracicaba.

O objetivo é apresentar ao presidente Lula e ao Congresso Nacional uma agenda que garanta o pleno emprego, melhores salários e o desenvolvimento econômico e social do país. Entre as reivindicações estão a revogação da Reforma Trabalhista e da Previdência, a revogação do Novo Ensino Médio, e a valorização do serviço público, além da valorização do salário-mínimo e das aposentadorias.

Os trabalhadores estão em busca da recuperação da soberania, poder e direitos dos trabalhadores e das trabalhadoras, que foram reduzidos em função de uma política de destruição dos direitos trabalhistas e da aposentadoria.

A reforma trabalhista, combinada com a lei das terceirizações irrestritas, precarizou as relações de trabalho, diminuiu as ofertas de emprego e os salários, acentuando a exploração sobre os trabalhadores, com os direitos reduzidos, o volume de trabalho aumentado e os salários penalizados.

Delegação do Sindban partiu na terça de Piracicaba para Brasília junto com outras instituições que buscam garantir os direitos dos trabalhadores

A reforma trouxe insegurança jurídica para a classe dominante, ampliando as disparidades sociais e exploração do trabalho. Além disso, acarretou insegurança aos trabalhadores, que atualmente estão impossibilitados de arcar com todas as despesas mensais.

A reforma da previdência dificultou o acesso às aposentadorias e pensões, reduzindo a média de cálculo das aposentadorias, fazendo com que os trabalhadores precisem se dedicar por mais tempo para receber menos ao se aposentar.

A revogação da lei das terceirizações e das reformas trabalhistas e previdenciárias é central para que se tenha a retomada de empresas com melhores salários e proteção da seguridade social.

Para Paiva, presidente do SindBan e vice-presidente do Instituto Sindical, "as manifestações são legítimas, a história nos remete às conquistas dos direitos dos trabalhadores por meio de lutas e da busca por direitos e da manutenção destes direitos. Atualmente vivenciamos um esgarçamento das instituições e temos visto as conquistas serem postas em xeque, as classes trabalhadoras precisam recuperar a soberania e ter seus direitos revistos e assegurados, em função do valor que têm na sociedade como mão-de-obra e cidadãos", conclui o presidente.

Vida real e a aceleração das informações

José Antonio Fernandes Paiva
Presidente do Sindicato dos Bancários de Piracicaba e Região (Sindban)

Vivenciamos uma profunda revolução nas comunicações que transformou a maneira como corporações, empresas e indivíduos se conectam. Por décadas, o conceito de globalização tem representado uma ideia de interconexão internacional entre as pessoas, um entrelaçamento entre os Estados-nação que resultou na percepção de aldeia global. Essa nova realidade se manifesta em diversos aspectos, incluindo economia, política, negócios e direito, com a comunicação sendo impactada por essas mudanças.

As mídias convencionais cederam terreno para os meios digitais em suas diversas formas, com a internet desbancando os gigantes do papel e levando muitas empresas ao declínio, deixando profissionais em busca de novas oportunidades e reorientação de carreira.

Por outro lado, essa transição abriu as portas para a proliferação de uma ampla gama de novas mídias, com centenas de milhares de canais em plataformas gratuitas permitindo a disseminação de volumes massivos de conteúdo online sem custo direto para o consumidor. É evidente que, no final das contas, todos nós acabamos pagando de forma indireta os conteúdos que escolhemos consumir.

A sociedade está imersa em uma autêntica revolução digital, na qual as fronteiras entre telecomunicações, mídia de massa e informática se dissiparam. O aproveitamento da informação resulta em conhecimento e riqueza, impulsionado pelo surgimento de redes profissionais e tecnológicas complexas dedicadas à produção e utilização dessa informação. Essa produção alcança sua distribuição por meio do mercado, acompanhada de novas formas de utilização desses recursos, marcando o novo ciclo histórico da sociedade da informação.

Essa transformação reestrutura a produção de riqueza dentro do sistema econômico, onde há um crescente reconhecimento da informação como uma mercadoria valiosa e um fator crucial na geração de valor econômico. As corporações voltadas para a informação acumulam uma vasta quantidade de dados sobre os usuários, incluindo seus padrões de navegação, preferências culturais, religiosas e ideológicas, e outras pegadas digitais que são utilizadas para uma categorização detalhada de cada usuário.

As possibilidades disponíveis hoje são virtualmente ilimitadas. Essa transferência do poder de escolha sobre o que consumir fortaleceu os espectadores, tornando-os cidadãos conscientes de suas escolhas e responsáveis pelo sucesso ou fracasso de pessoas, marcas e empresas.

O mundo tecnológico e imaterial da sociedade da informação é experimentado e moldado por indivíduos que fazem parte do mundo físico e tangível. Não podemos ignorar a primazia do ser humano sobre a sociedade e a tecnologia; estas sempre refletirão os padrões sociais, que ao final será sempre conectado à vida real.

Hyundai Motor apresenta logística limpa e sustentável com foco no uso do hidrogênio na sociedade

Marca participa pela terceira vez consecutiva da Advanced Clean Transportation Expo (ACT), nos Estados Unidos, onde irá compartilhar sua visão sobre hidrogênio, a iniciativa HTWO, e apresentar seu modelo de negócios para veículos comerciais a hidrogênio naquele país

A Hyundai Motor Company compartilha sua visão para o setor de hidrogênio na Advanced Clean Transportation (ACT) Expo 2024, onde apresenta soluções de logística limpa nos Estados Unidos, impulsionadas pelo caminhão elétrico movido por célula de combustível a hidrogênio da marca, o XCIENT Classe 8 Fuel Cell.

A empresa exibe o caminhão XCIENT Fuel Cell e o sistema de célula de combustível a hidrogênio, juntamente com exposições digitais, que demonstram o conceito de aprimoramento do veículo e suas tecnologias na cadeia de valor de hidrogênio, no Centro de Convenções de Las Vegas.

Foto: Divulgação

Hyundai Motor apresenta logística limpa e sustentável com foco no uso do hidrogênio na sociedade

Construindo o caminho para o hidrogênio na sociedade

Na conferência de imprensa da Hyundai Motor, Ken Ramirez, vice-presidente executivo e head de Negócios Globais de Veículos Comerciais e Hidrogênio da Hyundai Motor, destacou o compromisso da empresa em construir uma sociedade voltada para esse tipo de combustível verde. O executivo falou sobre o verdadeiro valor do hidrogênio e como o Grupo alavanca as capacidades intersetoriais de suas afiliadas, o que abrange toda a cadeia de valor – desde a produção e armazenamento até logística, transporte e diversas aplicações – para transmitir a visão da empresa para uma sociedade baseada no hidrogênio.

No início deste ano, a Hyundai Motor anunciou sua visão para a expansão da marca HTWO na cadeia de valor do hidrogênio, o que sinalizou que esta será a catalisadora para uma transição energética global. A empresa pretende concretizar a sua visão para uma sociedade baseada no hidrogénio, e alavancar as capacidades integradas do Grupo em várias indústrias.

"A expansão da nossa marca HTWO reflete o alcance único da Hyundai, que vai além da mobilidade e entra em uma cadeia de valor de hidrogênio integrada para liderar a transição energética global", disse Ramirez. "Somos como nenhuma outra empresa de energia, com raízes profundamente fundamentadas na mobilidade - e somos como nenhuma outra empresa de mobilidade com ramificações tão amplas na energia. Nossa missão sempre foi clara: aproveitar nossos pontos fortes nestes dois setores para concretizar nossa visão de uma sociedade baseada no hidrogênio."

Durante a apresentação, Jim Park, vice-presidente sênior e head de Desenvolvimento de Negócios de Veículos Comerciais e Hidrogênio da Hyundai Motor North America, detalhou o lançamento dos caminhões elétricos XCIENT Classe 8 Fuel Cell nas principais iniciativas de logística de hidrogênio dos Estados Unidos, incluindo os projetos NorCAL ZERO e de Logística Limpa, como mais uma prova do compromisso da empresa.

No ano passado, por meio do NorCAL ZERO, a Hyundai Motor implantou 30 caminhões XCIENT Fuel Cell nos portos de Oakland e de Richmond para transportar contêineres de carga e veículos, que ficou marcado como a maior implantação comercial de caminhões elétricos pesados Classe 8 movidos por célula de combustível de hidrogênio na América do Norte. Na Geórgia, a empresa desenvolve o Projeto de Logística Limpa na Metaplant America (HMGMA), do Grupo Hyundai Motor, para descarbonizar essa unidade de produção.

"Esta iniciativa histórica de descarbonização portuária na Califórnia é um excelente exemplo de como os caminhões a hidrogênio estão pavimentando o caminho para uma logística sustentável futura", disse Park. "Ao replicar o sucesso do NorCAL ZERO e adaptá-lo às necessidades específicas dos clientes, nós da Hyundai pretendemos criar uma rede mundial de operações limpas movidas a hidrogênio."

A Hyundai Motor trabalha ativamente para descarbonizar sua logística cativa por meio do Projeto Logística Limpa. Este ano, a empresa dará um passo significativo ao implantar caminhões XCIENT Fuel Cell em suas instalações na Geórgia. Esta ação dará início aos esforços da empresa para reduzir as emissões de suas operações logísticas internas.

HTWO Logistics trará soluções limpas para a HMGMA

Glenn Clift, diretor executivo da GLOVIS America, fornecedor líder de logística que compartilha a visão de hidrogênio da Hyundai Motor, também participou da coletiva de imprensa como palestrante convidado para apresentar a HTWO Logistics, uma parceria para benchmarking em soluções de logística sustentável que giram em torno da HMGMA.

"Nossa operação de logística limpa na Geórgia lida especificamente com a redução da emissão de carbono do transporte de entrada e saída de materiais em nossa nova fábrica", disse Clift. "Por meio da HTWO Logistics, faremos parceria com a Hyundai Motor no estabelecimento de uma cadeia de valor de produção de hidrogênio limpo, fornecimento, reabastecimento e usos de veículos com emissão zero para lidar com a logística, o que cria um ecossistema de mobilidade de hidrogênio dentro e ao redor da nova planta na Geórgia."

Por meio dessa parceria, as duas empresas alavancarão um conjunto abrangente de soluções para maximizar a redução das emissões de carbono. Ao obter insights valiosos deste projeto, as empresas pretendem replicar esse modelo de sucesso globalmente, e expandir ainda mais os negócios da HTWO.

Conceito de aprimoramento do caminhão XCIENT Fuel Cell

Em linha com a dedicação contínua da Hyundai Motor à inovação orientada para o cliente, a empresa mostrou digitalmente, em primeira mão, o conceito de evolução de seu caminhão XCIENT Fuel Cell.

Os vídeos em exibição no evento mostram um painel de instrumentos digital em Y de 12,3 polegadas, que oferece aos motoristas informações claras e concisas em um piscar de olhos, e um sistema de infoentretenimento com tela sensível ao toque, também de 12,3 polegadas, com botões físicos integrados ao console central para conveniência do condutor.

O modelo de exibição também apresenta um conjunto abrangente de Sistemas Avançados de Assistência ao Motorista (ADAS) da Hyundai Motor, projetados para melhorar a segurança do veículo e minimizar a fadiga do motorista. Estes aprimoramentos incluem: assistente de prevenção de colisão frontal (FCA), alerta de saída segura (LDW), alerta de colisão lateral (SOD) e piloto automático adaptativo (SCC).

A empresa também apresentou sua colaboração com a líder do setor de direção autônoma, Plus, para melhorar a segurança rodoviária e a eficiência do transporte de cargas. Ambas estão testando a tecnologia de direção autônoma de nível 4 no caminhão XCIENT Fuel Cell, da Hyundai Motor, nos Estados Unidos, o primeiro para um caminhão elétrico Classe 8 movido a célula de combustível no país.

O caminhão XCIENT Fuel Cell, da Hyundai Motor, equipado com a tecnologia de direção autônoma Plus SuperDrive™ Nível 4, está em exibição no estande da Plus na ACT Expo.

A visão da HTWO para o potencial do hidrogênio dentro e fora do setor

Amplamente considerado como um transportador de energia seguro, limpo e sustentável, o hidrogênio é visto como a solução perfeita para veículos comerciais e transporte logístico devido às suas diversas vantagens, incluindo produção, armazenamento, logística e infraestrutura de reabastecimento. O hidrogênio é um carregador de energia de alta densidade que permite aos veículos elétricos movidos a célula de combustível (FCEVs) fornecerem potência constante e adequada para condução de longa distância e transporte de cargas pesadas.

O caminhão XCIENT Fuel Cell da Hyundai Motor, alimentado por um sistema de célula de combustível a hidrogênio largamente testado em campo, já é um divisor de águas e lidera o mercado de FCEV, com unidades em operação em todo o mundo, incluindo na Europa, Coreia do Sul e América do Norte. A tecnologia de célula de combustível de hidrogênio da Hyundai Motor já abrange aplicações que ultrapassam a questão da mobilidade, incluindo energia estacionária, equipamentos industriais e, em breve, eletrolisadores.

Conforme anunciado na CES 2024, a HTWO evoluiu de um sistema de célula de combustível para uma marca completa da cadeia de valor do hidrogênio, que integra as capacidades do Grupo Hyundai em vários setores. Ao alavancar sua força nos setores de mobilidade e energia, o Grupo agora está posicionado de forma única para oferecer soluções holísticas que abrangem todos os estágios da cadeia de valor do hidrogênio.

Movendo-se de forma destacada neste novo segmento, o Grupo Hyundai desenvolveu métodos pioneiros para converter resíduos orgânicos em hidrogênio como parte de seu projeto piloto em curso em Chungju, na Coreia do Sul. Ao extrair biogás de resíduos alimentares, o hidrogênio é criado por meio de um processo avançado. Este hidrogênio é então fornecido a uma estação de reabastecimento para veículos. O Grupo terá outra instalação na Coreia até o final deste ano, na qual o lodo de esgoto é convertido neste tipo de gás.

O Grupo Hyundai também está revisando um modelo de negócios de energia de hidrogênio para integrar toda a cadeia de valor, desde a produção de hidrogênio a partir do plástico, até a captura de carbono e sua utilização, armazenamento, transporte, fornecimento e possíveis aplicações.

Caminhão XCIENT Fuel Cell em exposição na ACT Expo 2024

O caminhão XCIENT Fuel Cell, com uma configuração de eixo motriz 6x4, está em exibição no estande da Hyundai Motor juntamente com um sistema de célula de combustível de hidrogênio. O veículo está ao lado de exposições digitais demonstrando as soluções HTWO Grid da empresa e o conceito de aprimoramento do próprio modelo. A empresa também está operando um programa de test-drive do XCIENT Fuel Cell na Expo.

Memórias Dispersas

Adolpho Queiroz

Na semana passada, numa ação conjunta entre a Escola do Legislativo, da Câmara Municipal e o Museu Prudente de Moraes, foi iniciada uma importante discussão em torno da necessidade da criação de um futuro "centro de memória" ou "museu da História de Piracicaba", visto que há hoje muitos locais dispersos onde essa memória está devidamente guardada e preservada. E um sem número de futuros doadores destas memórias, que mantém em seus guardados, fotos, recortes de jornais, livros, fitas de áudio e vídeo, que bem poderiam fazer parte deste ambicioso e necessário projeto.

Vale um registro preliminar da importante e ousada criação do Museu "Prudente", com seus passeios noturnos pelo Cemitério de Piracicaba, mostrando as obras de arte que nele existem, identificando sempre que possível os personagens e autores. Com destaques para os túmulos de Prudente de Moraes e de Moraes Barros, lado a lado, erigidos de forma diferenciada dos demais naquele local. E já houve, naquele encontro, a sugestão de que as obras de arte do Cemitério sejam catalogadas, um bom começo.

Dia desses, reencontrei-me com a ex atleta de Piracicaba, Marlene Lima, hoje residindo em Rio Claro, mas que mantém em Piracicaba, nas proximidades do Forum, uma casa onde guarda centenas de recortes de jornais, fotos em preto e branco e coloridas, dos períodos áureos em que participou dos times de basquete feminino e do atletismo em nossa cidade. Hoje vivendo em Rio Claro e recuperando-se de uma cirurgia na coluna, prometeu-me, mais adiante, a possibilidade de uma visita para conhecer seus "tesouros". Como ele, certamente, há muitos piracicabanos que guardaram relíquias dos seus antepassados em vários setores da vida de nossa cidade.

Ressalte-se também o outro importante trabalho de preservação da memória local, realizado pela Câmara Municipal, com uma equipe de profissionais responsáveis pela guarda, restauro e organização de milhares de documentos produzidos pela Casa, hoje com mais de 200 anos de atividades em nossa cidade. Quando o então Presidente da casa, Gilmar Rota me procurou anos atrás, ele tinha a intenção de transferir o acervo para um local mais amplo, já que as instalações físicas da Câmara ficaram modestas para um acervo maior e com maior disponibilidade para os pesquisadores, historiadores, professores e interessados na temática da memória local. Mas o assunto não avançou. Embora creio que intenção persista.

Com um acervo de mais de 150 mil exemplares de livros, jornais antigos, microfilmes sobre a imprensa local, livros de autores piracicabanos, a Biblioteca Municipal também há que ser considerada nestas discussões. Lembrando que também por lá se preserva a memória do autor pioneiro em literatura infantil, Thales de Andrade, que leva o nome da biblioteca infantil anexa àquelas instalações. Contudo, a meu juízo, boa parte do imenso acervo da nossa biblioteca, poderia ser atualizado, descartando-se a maior parte raramente consultada por estudantes e demais interessados. Mas é só uma ideia...

A ela some-se a imensidão da memória guardada na biblioteca da Esalq, que além de numerosos títulos, contém acervos com dissertações de mestrado, teses de doutorado e efemérides da casa. A ESALQ também possui um Museu, com programação intensiva, tendo como guardiã uma lembrança de d. Ermelinda Queiroz, esposa de Luiz de Queiroz, cuja estatua em bronze permanece carinhosamente nos jardins da Queiroz esculpias pelo autor piracicabano Edu Santos, da Fundiart.

A Escola de Odontologia de Piracicaba mantém semiaberto um salão de eventos e uma biblioteca imensa em seu antigo prédio na rua D. Pedro I.O prédio, em condições difíceis de conservação, mantém revistas e jornais antigos de Piracicaba, equipamentos de consultórios odontológicos, entre outras raridades. E igualmente permanece pouco procurado, E, certamente, desconhecido, dos muitos acervos que compõem o grande espectro dos pesquisadores sobre a história local. É um acervo praticamente fechado a poucos.

Fotos: Divulgação

Livro Monte Aalegre

Discutiu-se também naquela ocasião no Museu Prudente aí importância do acervo do Centro Cultural Marta Watts, da Universidade Metodista de Piracicaba. Ele abriga, entre outros, os acervos sobre a história do XV, com os do jornalista piracicabano Rocha Neto. E noutro ambiente, o acervo do folclorista e referência cultural em nossa cidade no passado, João Chiarini. Com consultas regulares. Mas com avisos constantes de que o prédio precisa de reformas, igualmente como os outros ambientes similares.

A Prefeitura de Piracicaba estuda uma reforma para transferir seu Acervo Público para o campus Taquaral da UNIMEP, onde a Prefeitura possui uma área de terras. Retirar o acervo com milhares de processos e documentos antigos, tem feito com que a equipe designada pela secretaria de administração da Prefeitura se esforce para manter, conservar e abrir-se futuramente aos pesquisadores e interessadas locais.

E está também no campus Taquaral da Unimep, desativado desde o ano passado, um acervo considerável que vai desde a biblioteca praticamente fechada, que contém parte da memória das origens e significados do metodismo no Brasil. E devem estar sem guarda, arquivos e acervos importantes pela produção de trabalhos de conclusão de curso de alunos dos cursos de história, economia, administração, direito, comunicação social, entre outros. Entre eles, certamente os do Núcleo de Pesquisa e Documentação Regional, igualmente abandonados por lá. O que fazer com tudo isso?

Estátua de D.Ermelinda Queiroz, de Edu Santos, na ESALQ

Museu da Associação Paulista dos Cirurgiões Dentistas de Piracicaba - Odontologia

Memória do XV na Feira de Cultura da Escola Adolpho Carvalho no CECAP

Temos igualmente a Cúria Diocesana de Piracicaba que guarda a memória da igreja católica local, desde a fundação de nossa cidade, em sues dependências na Avenida Independência, com organização disponível a pesquisadores e interessados.

E para quem se interessar, o jornalista Cesar Costa, da TV Ativa, com seus tradicionais programas de entrevistas, acumulou centenas de fitas de vídeo e áudio, com personalidades interessantes, que igualmente mereceriam destino melhor nesta discussão sobre o futuro das nossas memórias. E, certamente, ele cederia de bom grado, a quem se dispusesse a conservar este seu magnífico acervo com entrevistas, falas, pensares de muitos piracicabanos que passaram pelo seu programa. Ex-prefeitos, dirigentes esportivos, personagens populares e sociais em clubes, entre outros.

Pouco conhecida também existe uma biblioteca da Igreja dos Mórmons, na Vila Rezende. E uma centena de modestas bibliotecas nas nossas 125 escolas municipais e outras tantas em quase 80 escolas estaduais existentes em nossa cidade.

O Salão de Humor, com seus 50 anos, tem certamente outro grande acervo com cartuns charges, caricaturas, histórias em quadrinhos, esculturas, livros, recortes de jornais diversos e em diversos idiomas. Que se somam ao fantástico acervo do Monte Alegre, parcialmente recuperado e aguardando melhores dias lá também no Engenho, ou noutro canto da cidade. Que inaugurou há dias a nova Pinacoteca e mantém um acervo, finalmente catalogado, com mais de 1.000 obras entre premiadas e não premiadas sobre os Salões de Belas Artes e de Arte Contemporânea, entre outros.

Selo do arquivo público de Piracicaba - Prefeitura

Parte da memória das artes plásticas também está sendo preservada em outros três espaços recentemente abertos, a Galeria do Ésio Pezzato, a galeria do artista Juliano Oliveira, filho do pioneiro da arte Naif, Ciro de Oliveira, cuja esposa mantém sob guarda cerca de 300 obras do artista em sua casa. E da recente galeria da Sociedade Espanhola, aberta ontem em nossa cidade, no bairro Alto.

A se acrescentar nestas lembranças, os colecionadores de camisas e histórias do XV de Piracicaba, outra relíquia do nosso acervo, como o jornalista Vitor Prates e o colecionadores Shime e Zico, cujas coleções de camisas ultrapassam as centenas. O XV mantém modestamente no Barão de Serra Negra, um acervo com seus troféus e uma série de fotos na entrada do Estádio. Mas trata-se de outro setor que mereceria mais atenção.

Enfim, o tema é vasto e precisaria seria enriquecido por outros olhares e percepções. Fica aqui esse meu roteiro preliminar, ao qual, espero sinceramente, surjam outros olhares e percepções sobre o futuro. Creio que cabe ao poder público e a iniciativa privada, um olhar especial sobre essas memórias, antes que virem papéis velhos, recolhidos como lixo.

Cartum de Laerte Coutinho vencedor do 1º Salão de Humor de Piracicaba

Pedagogia, Psicopedagogia e Neuropsicopedagogia: entenda as diferenças entre as áreas

Apesar de diferentes, as especialidades se complementam e trabalham com o objetivo de ajudar crianças e adolescentes na aprendizagem

Foto: Bando de Imagem

É preciso considerar que se tratam de áreas com algumas diferenças, mas complementares

"Seja em Pedagogia, Psicopedagogia e Neuropsicopedagogia, os conhecimentos adquiridos sempre ajudarão a aplicar ações práticas para melhorar o processo de aprendizagem"

No dia 20 de maio foi comemorado o dia do pedagogo, profissional que tem foco no processo de aprendizagem e é de grande importância na área de educação. Existem, porém, algumas dúvidas frequentes relacionadas ao que esta área e outras especialidades, como a psicopedagogia e a neuropsicopedagogia, têm em comum.

Segundo Mara Duarte, neuropedagoga, psicopedagoga, psicomotricista e coach educacional, além de diretora do Grupo Rhema Neuroeducação, é preciso considerar que se tratam de áreas com algumas diferenças, mas complementares. "O pedagogo ensina o indivíduo a processar informações e o ajuda a aplicar de forma generalizada. Ele planeja, coordena e desenvolve atividades para melhorar o processo de aprendizagem, contribuindo para a definição de objetivos e metodologias de ensino de forma geral. Já o psicopedagogo procura identificar o processo intrínseco relacionado à aprendizagem de cada aluno. Ele busca decifrar como ocorre o processo de construção de conhecimento dos indivíduos", explica.

De acordo com Mara, a psicopedagogia propõe identificar entraves na aprendizagem, principalmente relacionadas à leitura, escrita e matemática; atuar de maneira preventiva; e elaborar estratégias e ferramentas que possam facilitar o aprendizado. "Com o olhar da Psicopedagogia, fica mais claro aos profissionais da educação quais dificuldades de aprendizagem uma determinada criança ou jovem apresenta, quais testes aplicar, como intervir, tratar e solucionar os problemas, potencializando para o crescimento", afirma.

Ela ressalta que um psicopedagogo consegue avaliar transtornos de linguagem e outros como dislexia; disgrafia; disortografia e etc. "Além disso, ele consegue utilizar a metodologia e ferramentas adequadas para facilitar o ensino para seus alunos. Também poderá atuar de forma preventiva e assertiva e entender como diagnosticar, intervir, solucionar o problema e tratá-lo", diz.

É importante saber que dentro da Psicopedagogia também há áreas diferentes de atuação. "É possível trabalhar, por exemplo, com psicopedagogia clínica, educacional, empresarial e hospitalar. Todas buscam compreender o processo de aprendizagem e atuar de forma preventiva e interventiva nos problemas que podem surgir ao longo da aquisição de conhecimentos dos indivíduos", afirma Mara Duarte.

Já a Neuropsicopedagogia, segundo a especialista, busca suas bases teóricas e práticas nas Neurociências e Educação. "Assim, o estudo das Neurociências ajuda o neuropsicopedagogo a compreender o funcionamento do cérebro e como ele se relaciona com o processo de aprendizagem, ao mesmo tempo em que trabalha com diagnósticos, intervenções e tratamentos dos transtornos de aprendizagem".

Segundo Mara Duarte, a Neuropsicopedagogia é capaz de ajudar o professor a garantir uma aprendizagem efetiva por meio da Identificação e criação de novos métodos de aprendizagem; detecção de crianças com dificuldades e transtornos de aprendizagem; aplicação de testes diferenciados para o diagnóstico; estimulação de um ensino com igualdade, no qual todos se sentem incluídos; e mediação, intervenção e tratamento de áreas como leitura, matemática e escrita.

De acordo com a diretora do Grupo Rhema Neuroeducação, é fundamental que profissionais da área procurem aprimorar cada vez mais seus conhecimentos nas mais diversas áreas para que possam atuar como agentes de transformação no processo educacional. "Seja em Pedagogia, Psicopedagogia e Neuropsicopedagogia, os conhecimentos adquiridos sempre ajudarão a aplicar ações práticas para melhorar o processo de aprendizagem", finaliza.

Violência escolar: qual a causa e como solucionar

Felipe Lemos - é diretor pedagógico da Luna ABA, psicólogo e especialista em comportamentos-problema

Comportamentos violentos nas escolas se intensificam cada dia mais, ou pelo menos a sua relevância tem ficado mais clara. Não por acaso, o MEC instituiu recentemente o Sistema Nacional de Acompanhamento e Combate à Violência nas Escolas (Snave), com objetivo de mapear e prevenir ocorrências de violência escolar.

Para entendermos melhor o assunto, precisamos nos debruçar sobre o que chamamos de agressividade. Estamos aqui falando de comportamentos que podem ser verbais ou físicos, direcionado contra outras pessoas intencionalmente ou não, mas que causam prejuízos físicos, mentais, sociais ou materiais. Não é algo incomum ou difícil de compreender; a dificuldade está em entender o motivo desses comportamentos.

Algumas pessoas irão imaginar que a culpa seja da família, que essa, sim, deveria prover instrução que não cabe à escola. Outros vão dizer que é falta de estrutura escolar, pois essa tem o papel educativo em si, com foco no ensino não só de conteúdos, mas morais para formar cidadãos. Outros ainda podem pensar que esses problemas são fisiológicos, que algum tipo de transtorno pode estar influenciando esse comportamento. O mais certo é dizer que tudo tem um pouco de verdade.

Em alguma medida, os pais têm a responsabilidade de ensinar para os seus filhos quais são as formas corretas de se comportar em sociedade. No entanto, alguns pais, por mais bem intencionados e focados na educação de seus filhos que sejam, não saber o que fazer, já que algumas vezes essas crianças possuem algumas necessidades que somente profissionais conseguem ajudar a sanar.

De outro lado, a escola possui uma certa responsabilidade com os alunos em sala de aula. Em alguns casos, essas crises podem ser causadas por tentativas de fuga do ensino, o que causa a necessidade de se ensinar o aluno por meio de um plano individualizado. Assim, ele tem a possibilidade de aprender dentro das suas capacidades, com o tipo de ensino que lhe é mais eficaz. Percebemos que isso diminui a probabilidade de algumas crises, embora não as impeça completamente.

"Estamos aqui falando de comportamentos que podem ser verbais ou físicos, direcionado contra outras pessoas intencionalmente ou não..."

Em conjunto com os outros dois pontos, existem ainda transtornos de aprendizagem, déficit de atenção e hiperatividade, transtorno opositor desafiador, autismo, entre outras condições que podem causar maior incidência de comportamentos agressivos, por motivos diversos. Esses alunos precisam de suporte mais presente da família, apoio escolar com planos de ensino personalizados e atuação de profissionais de saúde que possam intervir nas características principais de cada um dos transtornos.

Dessa forma, há uma possibilidade de se reduzir crises de agressividade na escola através de um trabalho conjunto entre profissionais de educação, saúde e família. Embora nenhum detenha toda a responsabilidade na causa, todos são um pouco responsáveis pela solução.

Como a cotação do dólar afeta os índices de inflação do Brasil

Foto: Banco de Imagem

Cotação do dólar

> *"Apesar de muitas pessoas continuarem acreditando que a cotação do dólar é algo distante de nosso dia a dia, podemos ver que esta variável afeta sim diversos gatilhos da inflação do Brasil"*

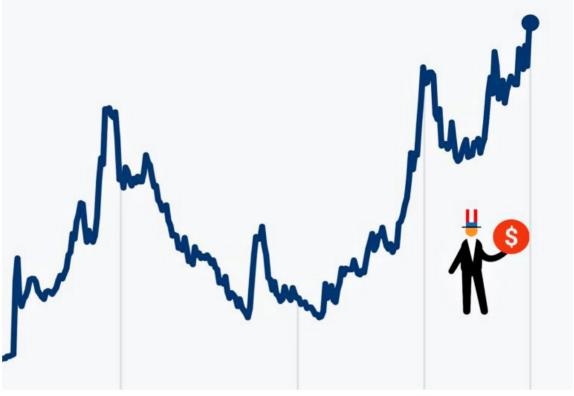
João Victorino - administrador de empresas, professor de MBA do Ibmec e especialista em finanças pessoais

A cotação do dólar tem um papel muito relevante na economia brasileira, pois afeta diretamente os nossos índices internos de inflação. E o impacto dessa variação cambial se manifesta de várias maneiras na vida cotidiana dos cidadãos.

Por exemplo, o preço de produtos importados, como o trigo argentino (essencial para a produção de pães e massas, origem de 83% das importações do produto pelo Brasil), os insumos industriais do leste asiático e até mesmo petróleo e seus derivados, influenciam direta - e indiretamente - no nosso custo de vida por aqui.

Entender como e porque o dólar interfere na nossa inflação é importante para monitorar e mitigar eventuais efeitos adversos na economia do país (e também nas nossas finanças pessoais). O primeiro passo para começar a compreender o verdadeiro impacto do dólar é saber como este afeta os preços internos. Por essa razão, elenquei três formas:

Preços de produtos importados: a relação mais direta entre o dólar e a inflação é vista nos preços dos produtos importados. Uma desvalorização do real frente ao dólar torna os produtos importados mais caros, contribuindo para o aumento da inflação. Isso afeta não apenas produtos de consumo direto, mas também componentes e matérias-primas importadas usadas na produção nacional.

Custos de produção: muitas indústrias brasileiras dependem de insumos importados. Quando o dólar está alto, o custo desses insumos aumenta, elevando os custos de produção. As empresas frequentemente repassam esses aumentos aos consumidores, resultando em inflação de custos.

Expectativas inflacionárias: a cotação do dólar pode influenciar as expectativas dos agentes econômicos sobre a inflação futura. Se os mercados esperam que o real continue a se desvalorizar, empresas e consumidores antecipam aumentos de preços, o que pode acelerar a inflação atual por meio de um processo auto-realizável.

Além disso, existem fatores de risco que podem agravar o aumento de preços internos, como por exemplo, a dependência de importações. O Brasil é um grande importador de produtos tecnológicos e petroquímicos, que são cruciais para diversas cadeias de valor. A flutuação do dólar impacta diretamente o preço desses produtos, reverberando por várias camadas da economia.

O segundo fator de risco é a dívida pública. O serviço da dívida pública do país também é afetado pela cotação do dólar. Quando o real se desvaloriza, o custo em reais para honrar dívidas denominadas em dólares aumenta, podendo exigir ajustes fiscais que influenciam a política monetária e os índices de inflação.

Por fim, temos justamente a política monetária, pois o Banco Central do Brasil pode intervir no mercado de câmbio para estabilizar o real ou ajustar a política monetária, elevando taxas de juros para conter pressões inflacionárias originadas de um real fraco. Essas ações têm efeitos colaterais significativos na economia, incluindo o custo de crédito e investimentos.

Apesar de muitas pessoas continuarem acreditando que a cotação do dólar é algo distante de nosso dia a dia, podemos ver que esta variável afeta sim diversos gatilhos da inflação do Brasil. Por esse motivo, em um mundo cada vez mais conectado, uma gestão eficiente da taxa de câmbio é essencial para manter a saúde econômica e promover o crescimento sustentável de um país.

SR. ANDRÉ ROMERA, Faleceu 18pp na cidade de Piracicaba, aos 93 anos de idade, era casado com a Sra. Augusta Vitali Romera. Era filho do Sr. Antonio Romera e da Sra. Gracia Rubia, falecidas. Deixa os filhos: Ivone Romera Domingues; falecida, Jorge Romera. Deixa nora, netos, bisneto, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00 horas saindo a urna do Velório Municipal de Vila Rezende Sala – 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JORGE BARRETO GUIMARÃES, Faleceu dia 18pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade, era casado com a Sra. Maria Aparecida de Jesus Gumarães. Era filho do Sr. João Bonifacio Guimarães e da Sra. Eduarda Tereza Barreto, falecidos. Deixa os filhos: Marinaldo, Jorge, Silvia; falecida, Cristina, Marselena. Deixa netos, demais parentes e amigos. O velório ocorreu no Memorial Metropolitano de Piracicaba – Sala Diamante das 08 as 13:00 horas do dia 19pp e o seu sepultamento deu-se dia 19pp as 13:30 horas, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CONCEIÇÃO APARECIDA FERREIRA DE ALMEIDA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 76 anos de idade, era casada com o Sr. Domingos Antonio Costa de Almeida. Era filha do Sr. Altivo Jose Ferreira e da Sra. Josefina de Araujo Ferreira, falecidos. Deixa os filhos: Sandra Cristina de Oliveira casada com Marcos Fernandes, Rosalina de Olveira casada com João Batista de Oliveira, Rosangela de Oliveira Correa casada com Dirceu Bento Correa e Sidney de Oliveira (ja falecido). Deixa os enteados: Luciano, Rosimeire, Roselaine e Walter. Deixa netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras - Sala 01, seguindo para o Cemitério Parque da Paz de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ NELSON ZOPI, Faleceu dia 19pp na cidade de Charqueada, aos 67 anos de idade, era casado com a Sra. Rita de Fatima Cabral Zopi. Era filho do Sr. Antonio Zopi e da Sra. Joanna Macchi Zopi, falecidos. Deixa os filhos: Rafael Luiz Zopi, Davi Ricardo Zopi casado com Luciana Lima Araújo, Paulo Tarso Zopi casado com Janaína Romeiro Zopi, Felipe Mateus Zopi, Andre Luiz Zopi, Talita Cristina Zopi. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 19pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. APARECIDA VERA SANCHO, Faleceu dia 19pp na cidade de São Carlos, aos 76 anos de idade. Era filha do Sr. Chrispini Sancho e da Sra. Suzana Sanders Sancho, falecidos. Deixa a filha: Vera Maria Rocha Rossi. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Itirapina e o seu sepultamento deu-se dia 19pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Itirapina, seguindo para o Cemitério Municipal de Itirapina. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. HORACIO ROSA CARDOSO, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 52 anos de idade e era casado com a Sra. Neusa Maria de Campos Cardoso. Era filho da Sra. Adelina Rosa Cardoso, falecida. Deixa o filho: Bruno Henrique Cardoso casado com Karen Bonfim Cardoso. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Charqueada, seguindo para o Cemitério Municipal de Charqueada. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JESUS TONELI LOPES, Faleceu dia 19pp na cidade de Rio das Pedras, aos 71 anos de idade e era casado com a Sra. Juliana das Graças Novais Lopes. Era filho do Sr. João Lopes Morato e da Sra. Egidia Toneli Lopes, falecidos. Deixa os filhos: Jeverson e Flavio. Deixa demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado em auto fúnebre para a cidade de Hortolândia e o seu sepultamento deu-se dia 20pp as 11:00 horas, saindo a urna mortuária da Capela no Cemitério Parque Hortolândia, seguindo para o Cemitério Parque Hortolândia. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. WILSON APARECIDO DA CUNHA CALDEIRA, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e era casado com a Sra. Sueli de Fatima Caldeira. Era filho do Sr. Nestor da Cunha Caldeira e da Sra. Rumilde Andriolli Caldeira, falecidos. Deixou os filhos: Jefferson da Cunha Caldeira; Janaina Caldeira de Lima casada com Gleison Luis Baptista de Lima; Juliano da Cunha Caldeira casado com Manoela Tatiane da Silva Caldeira; Jonathan da Cunha Caldeira. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp às 08:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Memorial Metropolitano de Piracicaba - Sala Diamante, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. SHOICHI FUJIGAKI, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba, aos 91 anos de idade e era casado com a Sra. Aiko Fujigaki. Era filho do Sr. Kasuke Fujigaki e da Sra. Tome Fujigaki, falecidos. Deixou os filhos: Massakattsu Fujigaki; Kazue Sasaki; Myuki Fujigaki Kinoshita; Harumi Ito. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 20pp as 16:30 horas saindo a urna mortuária do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição – Sala A, seguindo para o Cemitério Parque da Ressurreição. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EDELYN PIRES, Faleceu dia 19pp na cidade de Piracicaba aos 42 anos de idade e era casada com Sr. Claudinei Alves de Andrade. Era filha do Sr. Dorival Pires e da Sra. Maria Lucia Pinto de Oliveira Pires, falecidos. Deixou o filho: Willian Walace Pires Andrade. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 21pp as 08:00 horas, saindo a urna mortuária do velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. RONALDO APARECIDO SPOSITO, Faleceu dia 20pp na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade e era casado com a Sra. Antonieta Marisa Vasconcelos Sposito. Era filho do Sr. Orlando Vicente Sposito e da Sra. Ana Tufanetto Sposito, falecidos. Deixa as filhas: Fernanda Gabriela Sposito casada com Ivo Matheus Ribeiro dos Santos, Marcela Cristina Sposito casada com Reginaldo Amaro Gonçalves, Viviane Marisa Sposito; falecida. Deixa demais parentes e amigos. A cerimônia de homenagem póstuma deu-se dia 21pp as 16:00 horas, no salão nobre do Memorial Metropolitano de Piracicaba. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. NILCEA GONÇALVES NOGUEIRA DOS SANTOS, Faleceu dia 21pp na cidade de Rio d**as P**edras, aos 52 anos de idade e era casada com o Sr. Edson Teixeira dos Santos. Era filha do Sr. Nilton Roque Nogueira e da Sra. Maria Helena Gonçalves Nogueira. Deixa os filhos: Kaique Gonçalves do Santos, Anderson Gonçalves Borges casado com Flávia de Paula, Silmara Gonçalves Borges Galina casada com Rafael Galina e Eziquiel Gonçalves Borges casado com Érica Narciso. Deixa netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras Sala – 01, seguindo para o Cemitério Parque da Paz de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ANA LUCIA NABAS, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 47 anos de idade. Era filha do Sr. Waldemar Nabas, falecido e da Sra. Benedita Franco Nabas. Deixa os filhos: Gustavo Felipe da Cruz, Josyane Caroline da Cruz, Vitor Eduardo da Cruz. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JOSEFA PUPPIN CAMUSSI, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 83 anos de idade e era casada com o Sr. Dilermando Camussi. Era filha do Sr. João Puppin e da Sra. Rosa Bellini, falecidos. Deixa os filhos: Marcos Antonio Camussi casado com Mirian Copoli Camussi, Solange Aparecida Camussi Pagotto casada com Tercio Telemaco Pagotto, Mauro Victor Camussi casado com Priscila Franzoni Camussi. Deixa as netas : Melissa e Larissa. Deixa demais parentes e amigos. O Velorio ocorreu dia 22pp na Sala Safira no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 08:00 horas até as 14:00 horas, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. JULIETA TABAI SILVESTRINI, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 86 anos de idade, era casada com o Sr. Oswaldo Antonio Silvestrini. Era filha do Sr. Frederico Tabai e da Sra Ida Benatti, falecidos. Deixa as filhas: Liani de Fatima Silvestrini Rodrigues, Leda Luzia Silvestrini, Silvia Renata Silvestrini. O seu corpo foi transladado em auto funebre para a cidade de Saltinho onde o seu sepultamento deu-se dia 22pp as 10:30 horas, saindo a urna mortuária do Velorio Municipal de Saltinho, seguindo para o Cemiterio Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. LUIS FABIANO VERGUEIRO, Faleceu dia 21pp na cidade de Piracicaba, aos 48 anos de idade e era filho do Sr. Luis Pereira Sobrinho e da Sra. Vera Lucia Vergueiro, já falecida. Deixa ainda demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Vila Rezende – Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. URSULINA OLIVEIRA VARGAS DE MORAES, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba aos 74 anos de idade e era casada com o Sr. Abir Silveira de Moraes. Era filha do Sr. Setembrino Rodrigues de Vargas e da Sra. Helena de Oliveira Vargas, falecidos. Deixou os filhos: Mirian Helena Silveira de Moraes viúva de Marco Antonio Cosentino; Magali Silveira de Moraes casada com Ronaldo Ap. de Moraes; Paulo Cesar Silveira de Moraes, já falecido; Euclides Silveira de Moraes casado com Karla Aparecida Ignacio de Moraes. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Ibitiruna, seguindo para o Cemitério Municipal de Ibitiruna. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. ELZA BRUNELLI BRAGA, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade, era viúva do Sr. Carlos Braga. Era filha do Luiz Brunelli e da Sra. Thereza Lavorante. Deixa os filhos: Meire Cristina Braga Casarin casada com Valter Casarin, Marcia Regina Braga Fonseca casada com Douglas Pimenta Fonseca, Carlos Cesar Braga casado com Daniela Alcarde Braga. Deixa 05 netos, 02 bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade- Sala 5, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. OSORIO RODRIGUES, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 95 anos de idade, era viúvo da Sra. Anna Armellin Rodrigues. Era filho do Sr. Venerando Antonio Rodrigues e da Sra. Luzia Maria Rodrigues, falecidos. Deixa os filhos: Antonio Sebastião Rodrigues casado com Rosangela de Freitas, Maria Aparecida Rodrigues Soave casada com José Soave, João Batista Rodrigues casado com Amelia Poli Rodrigues, Maria Lourdes Rodrigues Camargo casada com Claudio Camargo, Maria de Fatima Rodrigues Rizzatto casado com Reinaldo Antonio Rizzatto, Maria Conceição Rodrigues Angeleli casada com Sergio Luis Angeleli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 22pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Rio das Pedras. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. UMBERTO DE ALMEIDA ROCHA, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade, era casado com a Sra. Maria Paz Aguado Rocha. Era filho do Sr. Antonio de Almeida Rocha e da Sra. Anna Luiz Prando, falecidos. Deixa os filhos: Jose Antonio de Almeida Rocha, Francilene Aparecida de Almeida Rocha Chistofoletti casada com Antonio Sergio Chistofoletti, Luiz Fernando de Almeida Rocha casado Angela Maria Bonin, Ronaldo Dimas de Almeida Rocha casado com Erica Cristine Pandolfo Rocha, Danilo Marcelino de Almeida Rocha casado com Nelia Paula Borges Rocha. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade – Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. LEONOR MILANI LIBARDI CARPIM, Faleceu dia 22pp na cidade de Laranjal Paulista, aos 80 de idade era viúva do Sr. Alexandre Antonio Carpim. Era filha do Sr. Benjamim Frones Libardi e da Sra. Antonia de Milani Libardi, falecidos. Deixa os filhos: Alberto Alexandre Carpim casado com Vilma Ap. M. Carpim, Silvana Ap. Carpim Ronche (já falecida), Silmara Cristina Carpim dos Santos casada com Amauri Iva dos Santos. Deixa deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi transladado para a cidade de Saltinho e o seu sepultamento deu-se dia 23pp às 15:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal, seguindo para o Cemitério Municipal de Saltinho. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. EUNICE CORREA DE CAMARGO PONCE, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 85 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Ponce de Paula. Era filha do Sr. Alfredo Bueno de Camargo e da Sra. Elza Correa. Deixa os filhos: Elisabete Aparecida Ponce Pereira – Falecida foi casada com José Carlos Pereira, Antonio Cesar Ponce de Paula casado com Celina Abud Ribeiro de Paula, Elisete de Paula Zanardi viúva de Antonio Olicheski Zanardo. Deixa 08 netos, 04 bisnetos. demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 14:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal do Distrito de Laras / Capela de São Sebastião, seguindo para o Cemitério Municipal de Laras - Laranjal Paulista. À família e amigos enlutados os sentimentos pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. MARIO CÉLIO FERRAZ PRATES, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 96 anos de idade e era viúvo da Sra. Aurea Ribeiro Prates. Era filho dos finados Sr. Benedicto Ferreira Prates e da Sra. Maria Ferraz Camargo Prates. Deixa as filhas: Aurea Maria Ribeiro Prates Brunelli casada com Antonio Carlos Brunelli, Celia Maria Ribeiro Prates Martins casada com Dalisio Martins e Maria Cristina Ribeiro Prates. Deixa netos, bisnetos e demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Saudade Sala – 03, seguindo para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. CELIA MARIA ANANIAS SALVADOR, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 56 anos de idade e era casada com o Sr. Mauricio Salvador. Era filha do Sr. Francisco Jose Ananias e da Sra. Aparecida da Silva Araujo Ananias. Deixa a filha: Maria Eduarda Salvador. Deixa demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 23pp na Sala Diamante no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 12:00 horas até as 18:00 horas. À família e amigos enlutados os sentimentos do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

SRA. OFELIA MARIA DE OLIVEIRA ALVES, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era viúva do Sr. Alvando Rufino Alves. Era filha do Sr. Laurindo Candido de Oliveira e da Sra. Brasilina Benedita de Oliveira, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 17:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal da Vila Rezende - Sala 01, seguindo para o Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. AGENOR DOS SANTOS ZAMPAULO, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Ignez Maria Portes de Almeida Zampaulo. Era filho do Sr. Antonio Zampaulo e da Sra. Elizabeth Packer Zampaulo, falecidos. Deixa as filhas: Silvana Aparecida Zampaulo casada com Olegario Lorenço Ferreira, Silene Cristina Zampaulo, Simone Regina Zampaulo Perez casada com José Garcia Perez Junior. Deixa 7 netos, 1 bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 16:00 horas, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 07, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SRA. DIRCE MARQUES SERAFIN, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 75 anos de idade e viúva do Sr. Darci Serafin. Era filha da Sra. Maria das Dores, falecida. Deixa as filhas: Paula Fernanda Marques Serafin Carrer casada com Rodolfo Augusto Marteloso Carrer, Carla Daniela Serafin de Oliveira casada com Sandro Fabiano Silva de Oliveira. Deixa netos: Yuri, Heitor, Mariah, demais parentes e amigos. O Velório ocorreu dia 23pp na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 09:00 horas até as 14:00 horas, em seguida houve a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. À família e amigos enlutados os sentimentos do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSE ANTONIO PAES DE MENEZES, Faleceu dia 22pp na cidade de Piracicaba, aos 72 anos de idade e era casado com a Sra. Sonia Aparecida Chiarelli Menezes. Era filho do Sr. Gregorio Paes de Menezes e da Sra. Maria Jose Paes, falecidos. Deixa os filhos: Michelle Paes Menezes, Juliano Paes de Menezes casado com Aline Carvalho da Cruz Menezes. Deixa os netos Pedro e Sara, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 23pp as 16:30 horass, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 02, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ANTONIO CARLOS GONÇALVES, Faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 43 anos de idade e era viúvo da Sra. Natalia Mendes da Silva Gonçalves. Era filho do Sr. José Bertulino Gonçalves e da Sra. Maria Batista Duarte. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem as 17:00 horas, no Cemitério Municipal da Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ FELIX DA SILVA, Faleceu dia 23pp na cidade de Rio das Pedras, aos 70 anos de idade e era viúvo da Sra. Tereza Sebastião de Lima da Silva. Era filho do Sr. Pedro Felix da Silva e da Sra. Audalia Dias Gueiros, falecidos. Deixa os filhos: Rodolfo Fabricio da Silva casado com Vivian Caroline Queiroz da Silva, Rodrigo Gilberto da Silva; falecido, Regiane Cristina da Silva casada com Ademir Didier da Silva. Deixa netos, bisneta, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 15:30 horas, saindo a urna mortuária do Velório Municipal de Rio das Pedras, seguindo em auto fúnebre para o Cemitério Parque da Paz. A família e amigos enlutados os sentimentos e pesar do Grupo Bom Jesus.

SR. EVADIR SIQUEIRA, Faleceu dia 23pp na cidade de Piracicaba, aos 81 anos de idade e era filho dos finados Sr. Augusto Siqueira e da Sra. Antonia Turche. Deixa demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se dia 24pp as 15:30 horas, seguindo para o Cemitério Municipal de Vila Rezende. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

REVISTA
Us
26 de maio de 2024
Cereja
saborosa, nutritiva
e combate a insônia
Comportamento
Hipnose abre novas perspectivas
para o combate à obesidade
Estética
Redução de testa:
qual o impacto da cirurgia
na autoestima das pessoas?
Decor
Design de mimetismo:
direto da Feira de Milão

Estilista brasileiro que vive em Nova York conquistou o público durante o IFA Business New York/Brasil

A cidade voltou para o circuito fashion com o 1° workshop de moda internacional do interior de SP, com Júlio César direto dos Estados Unidos

"Uma das minhas técnicas é a bespoke tailoring, que é onde toda a estrutura da peça é feita à mão. E foi essa técnica que utilizei na criação dos figurinos do ator Darren Goldenstein..."

Ribeirão Preto voltou para o circuito fashion no último dia 17, com o IFA Business New York/Brasil, promovido no Shopping Iguatemi. O 1° workshop de moda internacional do interior de São Paulo teve palestra com o estilista brasileiro Júlio César, radicado nos Estados Unidos, onde tem um ateliê há 30 anos na cidade de Nova York. O evento reuniu profissionais do mercado da moda de toda a região.

Durante o workshop, que teve abertura com Matheus Consoli, co-fundador da EdexLab FGV (Fundação Getúlio Vargas) sobre empreendedorismo, o estilista internacional apresentou sua história inspiradora – desde quando saiu do Rio Grande do Norte até chegar a Nova York. Além de falar da abertura de mercado e técnicas que utiliza na confecção de suas peças, ele também apresentou alguns trabalhos com um mini desfile no final da sua palestra.

"Amei a cidade, quero voltar, foi incrível tudo", comentou Júlio César, que destacou como entrou no mercado da moda. "Meu primeiro contato com a moda foi em Londres, quando eu tinha uma festa a fantasia para ir e não tinha o que vestir e fiz a minha própria roupa", relembrou o estilista.

Júlio César também contou em detalhes como desenvolve figurinos para atores. "Uma das minhas técnicas é a bespoke tailoring, que é onde toda a estrutura da peça é feita à mão. E foi essa técnica que utilizei na criação dos figurinos do ator Darren Goldenstein, para a nova série da HBO, que será lançada ainda esse ano. Passei um mês inteiro estudando como fazer essa técnica", contou durante o workshop.

Para Matheus Consoli, da EdexLab FGV, que abriu o IFA Business New York/Brasil, o empreendedorismo anda muito próximo com inovação. "Seja um negócio que já existe, mas com formas diferentes e é um pouco disso que falamos aqui hoje", destacou o palestrante internacional especializado em Estratégias e Negócios.

O IFA Business New York/Brasil foi organizado pela agência Juliana Rangel Comunicação, que atua há oito anos no mercado. O evento teve o patrocínio da EdexLab FGV (Fundação Getúlio Vargas), Constance Calçados, Guapa Brand, Dzarm e Design Bijoux, e o apoio de Outback, Extreme Coquetelaria, Vinícola Garibaldi, Débora Pitanguy Fotografia, Jotta&Co e To Be.

Fotos: Débora Pitanguy

Apresentação de peças de Júlio

Público pode conferir algumas

Modelo com look de Jú-

Quem é Júlio César

Natural de Mossoró, no Rio Grande do Norte, Júlio César se divide, hoje, entre os seus ateliês de Natal e Nova York. Além de ser o único estilista brasileiro a fazer parte da Vogue Patterns, conceituado catálogo presente no mundo todo com moldes exclusivos de estilistas convidados, ele também já trabalhou no departamento de pesquisa da Folha de São Paulo e para o fã clube "Ovelha Negra", da Rita Lee.

Das várias técnicas que Júlio César pratica, a colagem sobre tecido é a que ele mais gosta, somando com a responsabilidade da moda sustentável. O estilista se tornou um profissional respeitado nacional e internacional criando suas próprias referências, produzindo peças fortes, coloridas e intrigantes.

Estilista Júlio César durante o workshop no IFA Business New York

Juliana Rangel e Júlio César com as modelos no coquetel

FOLHA DE PIRACICABA
O JORNAL CONECTADO COM A CIDADE

Redução de testa: qual o impacto da cirurgia na autoestima das pessoas?

Médica pioneira em frontoplastia no Brasil comenta sobre o procedimento que proporciona aparência mais harmônica e proporcional

Foto: Banco de Imagem

O principal objetivo do procedimento é, de fato, beneficiar o paciente em termos de estética facial

“Infelizmente, vivemos em uma sociedade onde a aparência importa demais e a testa alta é motivo de piada, especialmente na infância e adolescência. O bullying causa efeitos devastadores na autoestima e na saúde mental das pessoas”

Brunna Gonçalves, bailarina, ex-BBB e esposa da cantora Ludmilla, compartilhou em suas redes sociais que depois de muitos anos, criou coragem e passou pelo procedimento chamado de frontoplastia - ou cirurgia de redução de testa. Para muitas pessoas, a testa pode ser fonte de desconforto emocional. “Hoje eu me sinto mais segura e sem contratempos com a minha autoestima. Obrigada a todos que fizeram parte deste sonho”, disse Brunna.

De fato, a cirurgia é um sonho para muitos, inclusive crianças, que são vítimas frequentes de bullying. A frontoplastia - também conhecida como avanço capilar - é uma cirurgia considerada simples, costuma durar, em média, 90 minutos e possibilita a redução de até 2,5 cm da testa, criando uma aparência mais harmônica e proporcional.

De acordo com a cirurgiã plástica Patrícia Marques, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, pioneira e referência em frontoplastia no Brasil, o principal objetivo do procedimento é, de fato, beneficiar o paciente em termos de estética facial. A redução do tamanho da testa pode resultar em uma aparência mais equilibrada do rosto, são ajustes sutis, mas que fazem a diferença no perfil geral, contribuindo para um visual mais harmônico e atraente. O procedimento gera benefícios físicos e psicológicos.

“Infelizmente, vivemos em uma sociedade onde a aparência importa demais e a testa alta é motivo de piada, especialmente na infância e adolescência. O bullying causa efeitos devastadores na autoestima e na saúde mental das pessoas”, afirma a cirurgiã. E ela complementa: “No caso da testa, isso perdura depois de adulto, eu recebo muitos pacientes que não gostam de molhar os cabelos na frente dos outros, evitam prender e até de pegar vento no rosto, tudo por causa da testa”, revela.

Segundo a especialista - que já realizou mais de 800 procedimentos como este - a frontoplastia é uma cirurgia que proporciona equilíbrio e ressalta outras características pessoais, mas ela faz um alerta sobre a idade mínima: “Exceto em casos de emergência ou cirurgia reparadora, as cirurgias plásticas devem ser planejadas considerando o melhor momento físico e emocional da pessoa, levando em conta sua idade e as mudanças que ela vai passar no desenvolvimento. Por isso, não recomendamos cirurgias plásticas em idade precoce. É cada vez mais comum que crianças e adolescentes desejem alterar sua aparência, mas eu reforço, neste primeiro momento, a importância do apoio emocional dos pais e, às vezes, de profissionais da área. Caso o desejo pela cirurgia persista após o término do desenvolvimento, aí, sim, ela poderá ser realizada com mais segurança”, explica.

Especialista explica como identificar dermocosméticos falsificados

Produtos são fabricados em qualquer lugar, e por isso não há controle de segurança e nem padrão de qualidade

Foto: Banco de Imagem

No lugar de ajudarem a pele, os dermocosméticos falsificados podem até causar alergias, queimaduras e irritações

Dermocosméticos são produtos que também ajudam a cuidar da pele, oferecendo uma série de benefícios. Desenvolvidos com tecnologia de ponta, normalmente são mais suaves e causam menos irritação do que os cosméticos comuns. O problema é que é preciso cuidado para não adquirir dermocosméticos falsificados, já que eles estão entre os maiores produtos pirateados no Brasil.

Em 2021, um levantamento realizado pela Associação Comercial do RJ, Fecomércio RJ e Firjan mostrou que o prejuízo com as falsificações no ano foi de R$ 21 bilhões. O setor só perdeu para vestuário, que teve prejuízo de R$ 60 bilhões.

Segundo Fernanda Sanches, especialista em cosmetologia e CEO da Cosmobeauty, empresa de dermocosméticos para tratamentos estéticos profissionais e de uso home care , presente há mais de 24 anos no mercado, é comum que dermocosméticos falsos sejam comercializados livremente em diversos marketplaces. “Muitas marcas são copiadas e vendidas com um valor mais baixo. Eles representam um grande risco para a saúde e segurança de quem utiliza”, explica.

De acordo com a especialista, dermocosméticos originais costumam ser formulados sem fragrâncias nem parabenos, e podem ajudar em condições como rosácea, melasma e acne. “Eles ajudam a manter a pele saudável e são encontrados em diversos formatos, desde hidratantes até filtros solares”, afirma.

Quem adquire um dermocosmético falsificado, porém, além de não contar com os benefícios da fórmula original, ainda pode estar colocando na pele ingredientes que são prejudiciais ou proibidos. “É preciso ter muito cuidado com a procedência, pois esses produtos normalmente são fabricados em qualquer ambiente, sem controle de segurança e nem padrões de qualidade”, alerta, Fernanda.

Ela ressalta que, no lugar de ajudarem a pele, os dermocosméticos falsificados podem até causar alergias, queimaduras e irritações. “Para diminuir os riscos de comprar um produto falso, é muito importante estar atento a promoções milagrosas e lugares pouco confiáveis na hora de comprar. Além disso, verifique a embalagem, o número do processo na Anvisa, e procure selos de qualidade, códigos e itens do tipo para avaliar a veracidade”, finaliza.

Design de mimetismo: direto da Feira de Milão

Menos é mais, e essa foi a verdade que prevaleceu na Milan Design Week 2024 por meio do design de mimetismo.

O mimetismo já é usado há alguns milhares de anos por plantas e animais para imitar outros seres ou de se camuflar, seja para fugir de predadores, seja para ser um bom predador. Essa sofisticada ferramenta da natureza é, atualmente, uma das mais fortes tendências nos campos do design e da arquitetura. O Design de Mimetismo foi um dos trabalhos apresentados na Milan Design Week 2024, o maior evento de design e arquitetura do ano sediado em Milão, na Itália.

Dentro da arquitetura o mimetismo ou ato de "mimetizar" nada mais é do que disfarçar algum aspecto num ambiente. De eletrodomésticos à portas e armários, esse estilo de design, além ocultar detalhes, traz sofisticação e delicadeza aos ambientes, segundo explicam as arquitetas Náira Sá e Andréia Spessatto, da Sá|Spessatto Arquitetura, que estiveram no evento italiano para conferir as novidades.

"O design de mimetismo mantém uma aparência mais limpa no ambiente através do uso de menos tipos de materiais e informações visuais. Com isso, chamamos atenção para outros detalhes que desejamos destacar, como texturas, estampas e formatos", diz Andréia Spessatto.

Ela e sua sócia, Náira Sá, conferiram de perto a tendência e explicam como ele pode ser aplicado.

Onde estão as gavetas?

O mimetismo pode ser incorporado no espaço com o uso do mesmo tipo de material ou mesmas texturas daquilo que se deseja disfarçar. É possível trazer esse tipo de design em puxadores de armários e gavetas, por exemplo. "Esse foi, inclusive, um dos maiores exemplos de mimetismo que vimos em Milão", afirmou Andréia. Segundo a arquiteta, existem três diferentes tipos de puxadores mimetizados:

- **Puxador em cava:** é embutido no próprio móvel, de modo em que vemos apenas uma fenda rasa e sutil no material;
- **Toque leve:** não possui gancho aparente, já que as portas ou gavetas do móvel se abrem sob uma leve pressão no sentido contrário da abertura.
- **Puxadores de mesmo material:** são conectados à abertura do móvel e fazem a mesma menção de desenho ou relevo, tornando-se super discreto e elegante, trazendo um visual mais clean.

Onde está a cozinha?

A cozinha contemporânea se transformou e não é mais aquela que exibe todos seus equipamentos, tais como pia, fogão, geladeira, forno, microondas ou lava-louças. Ela se tornou o centro da casa, uma protagonista nos encontros sociais. O mimetismo oferece uma solução para torná-la um ambiente sofisticado e elegante, à altura de ser integrado à sala de estar, sem prejuízo para a funcionalidade. O fogão de indução é discreto e praticamente se funde à bancada. As torneiras são encaixadas nas cubas e só ficam à mostra durante o uso, assim como as lixeiras. A marcenaria reveste os eletrodomésticos, descaracterizando a tradicional cozinha e tornando-a um ambiente sofisticado e elegante. "Também é possível trazer o mimetismo revestindo os móveis ou elementos do ambiente no mesmo tom para dar uma sensação de harmonia", explica Náira. O mimetismo também é uma ferramenta para disfarçar quadros elétricos, tubulações de ar-condicionado, canos e até caixas de interfone.

Ambiente da cozinha com Design de Mimetismo na Milan Design Week 2024

Design de Mimetismo nos puxadores de toque leve

Design de Mimetismo no ambiente da cozinha

Visão aproximada das bancadas de cozinha idealizadas com Design de Mimetismo na Milan Design Week 2024

Oxigenoterapia Hiperbárica: perguntas importantes sobre um dos tratamento mais falados da atualidade

José Branco é fundador e faz parte da direção executiva do IBSP – Instituto Brasileiro para Segurança do Paciente, Diretor Técnico do INDSH – Instituto Nacional de Desenvolvimento Social e Humano e Diretor Médico da CloudSaúde.

Foto: Divulgação

Dr. José Branco

Há mais de 30 anos, atuo com a Oxigenoterapia Hiperbárica (OHB). Nosso grupo foi pioneiro no setor privado no Brasil e, atualmente, realizamos 6 mil sessões de hiperbárica por mês, com foco no tratamento otimizado. Para entender mais sobre o tratamento, confira cinco perguntas importantes sobre a OHB:

O que é a Oxigenoterapia Hiperbárica?

A Oxigenoterapia Hiperbárica é um tratamento adjuvante que não exclui o uso de antibióticos, curativos ou desbridamentos cirúrgicos. Ressalta-se a importância do início precoce do tratamento, assim como a abordagem multidisciplinar para obter uma melhora rápida e um resultado satisfatório.

Como funciona o tratamento?

O paciente entra em uma câmara e é pressurizado, alcançando duas a três vezes a pressão atmosférica normal, o equivalente a um mergulho de cerca de 15 metros de profundidade, em um ambiente rico em oxigênio puro. Ao entrar na câmara, a pressão de oxigênio no sangue do paciente estará em aproximadamente 99%. Durante a oxigenoterapia, a pressão de oxigênio atinge mais de 2000%. Esse aumento de oxigênio auxilia no processo de cicatrização de feridas, diminuindo a inflamação, prevenindo infecções e complicações, e melhorando a função dos tecidos afetados.

Em qual momento se deve realizar a Oxigenoterapia Hiperbárica?

Uma das principais indicações da OHB é para melhorar a oxigenação nos tecidos e estimular a cicatrização em lesões com isquemia (falta de oxigênio), como úlceras de pressão, queimaduras, pé diabético, osteomielite, feridas de difícil cicatrização, enxertos em sofrimento, lesões por radiação, entre outras.

Quais são as contraindicações do tratamento?

A principal contraindicação ao tratamento é para pacientes com pneumotórax não tratado. A pressão alterada ao redor do paciente ao entrar na câmara pode resultar em um pneumotórax hipertensivo durante a subida da pressão, tornando-se uma ameaça. Portanto, os pacientes com essa condição devem ser tratados antes de realizar a Oxigenoterapia Hiperbárica.

Qual é o futuro da Oxigenoterapia Hiperbárica?

Atualmente, o tratamento é amplamente utilizado por atletas de alta performance, como jogadores de futebol. Os clubes no Brasil estão investindo gradualmente nesta tecnologia para acelerar a recuperação de lesões, cicatrizes e infecções dos atletas. Além disso, alguns jogadores e famosos possuem câmaras dentro de suas residências, mas é importante gerenciar os riscos e contar com a supervisão de um profissional especializado. Vale mencionar que essas câmaras usadas em domicílio são funcionais para situações de transporte, mas é fundamental que o tratamento seja feito em clínicas especializadas.

É importante ressaltar que a OHB deve ser realizada sob supervisão de profissionais treinados e qualificados para minimizar os riscos e maximizar os benefícios para o paciente. O acolhimento é um diferencial, pois os pacientes geralmente estão extremamente fragilizados. No entanto, é necessário contar com profissionais para administrar a câmara.

Comprimidos, cápsulas ou xaropes: existe uma forma farmacêutica ideal para seu medicamento?

Ainda que com a mesma finalidade, medicamentos podem ser comercializados de diversas formas; entenda as diferenças entre elas.

> *"O mercado farmacêutico tem acompanhado tendências de evolução farmacotécnica, seguindo rigorosos padrões de qualidade estabelecidos pela Anvisa e outros órgãos reguladores..."*

Nas prateleiras das farmácias, é comum encontrarmos uma variedade de medicamentos apresentados de diferentes formas e administrados em vias distintas: comprimidos, cápsulas, xaropes, soluções, usadas de forma oral, nasal, tópica, sublingual, entre outras. Essa gama de possibilidades pode deixar muitas pessoas em dúvida sobre qual apresentação é mais adequada para suas necessidades. Essa diversificação ocorre devido a vários fatores, incluindo características da substância ativa, a condição de saúde do paciente, as preferências individuais ou necessidades específicas de cada um.

Muitas vezes, essa escolha pode influenciar diretamente o desempenho do medicamento e consequentemente a resposta ao tratamento. Cada paciente deve ser avaliado de forma individual considerando seu contexto clínico, por isso, a forma de apresentação do medicamento pode fazer toda a diferença na hora da prescrição.

"O mercado farmacêutico tem acompanhado tendências de evolução farmacotécnica, seguindo rigorosos padrões de qualidade estabelecidos pela Anvisa e outros órgãos reguladores. Por exemplo, crianças e idosos tendem a preferir comprimidos menores ou até mesmo formulações líquidas devido à dificuldade de engolir. Já medicamentos com formatos diferenciados e coloridos ajudam a facilitar a administração em pacientes que fazem uso de muitos medicamentos. Todos esses fatores são considerados no desenvolvimento de uma formulação, e visam melhorar a adesão ao tratamento e democratizar o acesso ao mesmo, melhorando a qualidade de vida dos pacientes", comenta a pesquisadora clínica da Prati-Donaduzzi, Patrícia Zimmermann.

Entenda um pouco mais sobre as diferenças:

Foto: Banco de Imagem

A escolha pode influenciar diretamente o desempenho do medicamento e consequentemente a resposta ao tratamento

Comprimidos

Os comprimidos são uma forma farmacêutica sólida amplamente utilizada e reconhecida pela praticidade de administração. São formulações contendo princípios ativos e excipientes normalmente moldados por compressão. Dentre suas características relevantes estão a facilidade de transporte, estabilidade, padronização de dosagem, possibilidade de partição, modulação da liberação do fármaco e versatilidade. É a forma mais comercializada atualmente. No entanto, alguns pacientes podem enfrentar dificuldades na deglutição e estes podem ser irritantes para a mucosa gástrica.

Cápsulas

As cápsulas também são uma forma sólida de medicamento que vem ganhando destaque. Seu revestimento, geralmente feito de gelatina, dissolve-se liberando o conteúdo no organismo. Essa apresentação oferece várias vantagens, como capacidade de disfarçar o sabor do medicamento, o invólucro protege o ativo da luz e há possibilidade de modulação da liberação do ativo. As cápsulas moles permitem a veiculação de medicamentos líquidos ou semissólidos apresentando facilidade de deglutição.

Xaropes

São formulações líquidas, normalmente açucaradas que apresentam facilidade de deglutição, possibilidade de ajuste de dosagem através do volume, sabor agradável com mascaramento de sabor do ativo e boa estabilidade físico-química, também existindo xaropes dietéticos para pacientes que não possam consumir açúcar.

Além dessas opções, há inúmeras outras como soluções, pomadas, suspensões, etc. Para segurança e eficácia do tratamento, deve ser avaliada a forma farmacêutica, assim como a via de administração mais adequada ao paciente.

Vias de administração

Dentre as vias de administração temos a enteral (oral, sublingual e retal) e parenteral (subcutânea, intramuscular e endovenosa). Na administração sublingual, por exemplo, os medicamentos são administrados abaixo da língua, o que permite que sejam absorvidos diretamente na corrente sanguínea. Essa via de administração oferece vantagens significativas em comparação com a ingestão oral.

A absorção rápida é uma característica relevante dos medicamentos administrados de forma sublingual, tornando-os ideais para situações de emergência, como enjoo. Além disso, eles evitam o "efeito de primeira passagem" pelo fígado, o que significa que doses menores administradas via sublingual podem ter o mesmo efeito que doses maiores tomadas por via oral. Pacientes com dificuldade para engolir comprimidos também se beneficiam dessa forma de administração.

"O desenvolvimento de medicamentos em diferentes apresentações, com segurança e eficácia comprovadas, possibilitando maior facilidade de administração e adesão ao tratamento, são importantíssimos para a qualidade de vida do paciente, mas é crucial que as recomendações dos profissionais de saúde sejam seguidas, de modo que sejam prescritas as melhores alternativas terapêuticas para cada caso", reforça a pesquisadora Patrícia Zimmermann

Os perigos do uso de skincare infantil sem orientação

Segundo especialista, é importante usar produtos certos e ter acompanhamento especializado

"O uso errado de alguns produtos pode até mesmo causar efeitos contrários aos esperados ou gerar resistência, por isso é fundamental checar a real capacidade da pessoa de fazer orientações neste sentido"

Recentemente, uma adolescente inglesa seguiu dicas de skincare que viu no TikTok e quase ficou sem a visão. A história, que poderia ter acontecido em qualquer lugar do globo, mostra a importância de se realizar os cuidados com a pele da forma certa. Ou seja, com o auxílio de um profissional, com o uso dos produtos adequados e tomando todos os cuidados necessários.

Segundo Fernanda Sanches, especialista em cosmetologia e CEO da Cosmobeauty, empresa de dermocosméticos para tratamentos estéticos profissionais e de uso home care, o skincare é coisa séria e não pode seAr feito de qualquer forma apenas porque um ou outro influencer indicou. "O uso errado de alguns produtos pode até mesmo causar efeitos contrários aos esperados ou gerar resistência, por isso é fundamental checar a real capacidade da pessoa de fazer orientações neste sentido", disse.

De acordo com a especialista, alguns produtos, como antibióticos tópicos, podem levar ao desenvolvimento de resistência bacteriana, tornando os tratamentos menos eficazes. "Outra questão importante são as reações alérgicas e o agravamento de condições pré-existentes, já que o uso de produtos inadequados pode agravar problemas", explica.

Foto: Banco de imagem

Usar cosméticos vencidos também é algo que pode parecer inofensivo, mas não é

Usar cosméticos vencidos também é algo que pode parecer inofensivo, mas não é, por isso é preciso cuidado ao "emprestar" esse tipo de coisa quando crianças e adolescentes pedem produtos para "brincar". Segundo a especialista em Cosmetologia, cosméticos vencidos podem conter ingredientes já degradados, que podem provocar irritação e vermelhidão, coceira, queimaduras ou erupções cutâneas. "Também podem propiciar o desenvolvimento de bactérias, fungos e outros microrganismos que causam infecções na pele", afirma Fernanda.

A especialista explica que cada produto cosmético lançado no mercado passa por uma série de testes e conta com toda regulamentação necessária para não causar danos e evitar falsas alegações sobre os resultados esperados. "É por isso que é muito importante não usar produtos sem qualquer orientação ou pesquisa, além de estar atento às indicações de uso e ao prazo de validade", orienta. "Sempre cheque a credibilidade do laboratório ou rastreie a origem do produto antes de usar", complementa.

Fernanda acrescenta que alguns produtos cosméticos contêm substâncias que podem interferir até mesmo no sistema endócrino, causando desregulação hormonal em algumas pessoas. "É fundamental contar com o auxílio de um dermatologista ou de um especialista em estética antes de começar a fazer skincare. São eles que podem orientar sobre produtos e procedimentos para que haja segurança no uso e resultados mais efetivos", aconselha.

Hipnose abre novas perspectivas para o combate à obesidade

A técnica pode ser utilizada para encorajar escolhas mais saudáveis e reduzir a compulsão por alimentos que contribuem para o ganho de peso

"A hipnose pode ser utilizada para ajudar a alterar esses comportamentos, encorajando escolhas mais saudáveis e reduzindo a compulsão por alimentos que contribuem para o ganho de peso"

Foto: Divulgação

Um dos principais desafios enfrentados por quem tenta emagrecer é a mudança dos hábitos alimentares

Com as taxas de obesidade crescendo e algumas estratégias tradicionais de perda de peso não oferecendo resultados duradouros, muitos se voltam para métodos alternativos na busca por uma solução eficaz. Entre essas abordagens, a hipnose está surgindo como uma ferramenta potencialmente poderosa no combate à obesidade.

Um estudo realizado pelo Journal of Consulting and Clinical Psychology revelou que a hipnose foi eficaz para perda de peso, com mulheres que participaram de um tratamento perdendo em média 5,37 kg com hipnose, enquanto as que não tiveram contato com a prática perderam aproximadamente 2,72 kg.

De acordo com Thiago de Castro, hipnoterapeuta, coach e neurolinguista que trabalha há mais de 13 anos ajudando pessoas a se livrarem da obesidade, durante uma sessão de hipnose, o indivíduo é guiado a um estado de concentração e foco, o que pode facilitar a mudança de certos hábitos e comportamentos, incluindo aqueles relacionados à alimentação e atividade física. "Ao contrário da crença popular, durante a hipnose, a pessoa não perde seu controle ou consciência, mas pode ser mais aberta a sugestões alinhadas aos seus objetivos", relata.

Modificação do comportamento alimentar

Um dos principais desafios enfrentados por quem tenta emagrecer é a mudança dos hábitos alimentares. "A hipnose pode ser utilizada para ajudar a alterar esses comportamentos, encorajando escolhas mais saudáveis e reduzindo a compulsão por alimentos que contribuem para o ganho de peso", pontua.

Embora a hipnose seja promissora como uma ferramenta de emagrecimento, não é uma solução mágica. "A eficácia pode variar de pessoa para pessoa, e o sucesso a longo prazo depende da combinação da hipnose com outras estratégias de manejo de peso, como dieta equilibrada e exercício regular. Além disso, é importante buscar a ajuda de profissionais qualificados e experientes, garantindo a segurança e a eficácia do tratamento", alerta o especialista.

Castro acredita que a hipnose pode ser uma ferramenta valiosa no arsenal de estratégias para perder peso, especialmente para aqueles que lutam contra comportamentos alimentares desordenados. "Ao modificar a maneira como o indivíduo percebe e reage à comida, pode-se estabelecer uma relação mais saudável com a alimentação e, por consequência, promover uma perda de peso sustentável", declara.

Contudo, como qualquer outro método de emagrecimento, a hipnose deve ser vista como parte de um plano mais amplo. "Isso inclui, principalmente, uma mudança no estilo de vida e acompanhamento médico regular para maximizar os resultados sem comprometer a saúde", finaliza.

Mais de 500 ligações por dia: como uma rejeição na infância reflete no comportamento stalker em relacionamentos?

Foto: Divulgação

Psicanalista analisa caso de mulher que passou cinco anos perseguindo um médico em Minas Gerais

A pessoa stalker quer saber de tudo da vida da vítima e logo isso ultrapassa a realidade

Kawara Welch, de 23 anos, foi presa, recentemente, por passar cinco anos perseguindo um médico em Minas Gerais. A jovem chegou a ligar para ele mais de 500 vezes em um só dia, e cadastrou mais de 2 mil números de telefone após ser bloqueada por ele. Ela também enviava e-mails, o perseguia pelas ruas, e ia até o local de trabalho e na casa da vítima. Ele nega o envolvimento. Diante deste caso e de inúmeros outros, até protagonizado também na série Bebê Rena, da Netflix, o que acontece para uma pessoa ter esse comportamento stalker e se dedicar inteiramente pela vida de outra pessoa?

A psicanalista e terapeuta sistêmica, Ana Lisboa, destaca que esse comportamento está relacionado a uma extrema dependência emocional, na qual a pessoa entra em uma espécie de neurose que projeta no outro aquilo que falta nela ou então que, muitas vezes, buscava nos próprios pais, principalmente, na relação afetiva com a mãe ou que ela não teve na primeira infância. "A pessoa, na maioria dos casos, se sente vazia, não consegue viver por si só, tendo essa dependência do outro para viver. Se o outro a valida, se o outro diz que ela está bonita, ela se sente vista, como se a pessoa precisasse dos olhos do outro para se sentir viva e isso é a dependência emocional", comenta Ana.

"Em muitos casos, o problema não é da stalker, não é da vítima, é de uma dor que existe na pessoa de se sentir rejeitada que precisa ser cuidada, senão, outras vítimas vão aparecer..."

Diante disso, segundo a especialista, a pessoa stalker quer saber de tudo da vida da vítima, logo isso ultrapassa a realidade, chegando no ponto de projeção, onde a stalker vai criando histórias, em um transtorno de narrativa e necessita do olhar daquela outra pessoa para, literalmente viver, então qualquer 'pingo' de atenção que a pessoa receba entra nesse estado de neurose e ultrapassa todos os limites diante da vítima.

"Vira uma doença que se chama psicose, que chega no ponto que a pessoa persegue a vítima, se machuca, tudo para chamar atenção ou estimular a ideia de que 'se eu não tenho essa pessoa, não faz mais sentido'. A pessoa que sofre com isso, nessas situações, muitas vezes, revive um trauma de abandono e de rejeição que ela sofreu na primeira infância", destaca a psicanalista.

No caso da Kawara, Ana acredita que a stalker pode ter sido acolhida por algum gesto do médico e sentiu viva de novo, acionando gatilhos dos primeiros movimentos em relação a ele. E, segundo a especialista, diante da 'rejeição' da vítima, a stalker quer saber o que ela fez, se ela merece isso, se sente rejeitada e humilhada, aumentando a perseguição e ficando 'cega' nessa situação. "Em muitos casos, o problema não é da stalker, não é da vítima, é de uma dor que existe na pessoa de se sentir rejeitada que precisa ser cuidada, senão, outras vítimas vão aparecer e a vida dessa pessoa será rodeada em perseguição e encontrar outra vítima para depender emocionalmente", finaliza.

Cereja: saborosa, nutritiva e combate a insônia

Nutricionista ensina as várias formas de consumir a fruta, que traz muitos benefícios à saúde

Muitos sabem que a cereja é uma fruta que proporciona vários benefícios para a saúde. Ajuda a prevenir o envelhecimento precoce, a diabetes e o surgimento de doenças cardiovasculares. Também mantém a saúde intestinal, da pele e dos olhos. E tudo isso é possível porque ela contém nutrientes e compostos bioativos com propriedades antioxidantes, laxativas e anti-inflamatórias.

Mas você sabia que a cereja é um poderoso alimento no combate à insônia? A nutricionista do Oba Hortifruti, Renata Guirau, explica que a fruta contém triptofano, um aminoácido que ajuda na produção de serotonina e melatonina, substâncias relacionadas com nosso bem-estar e boa qualidade do sono. "Consumir cerejas no lanche da tarde pode ajudar a dormir melhor", afirma.

Outros benefícios encontrados no consumo da cereja são sua ação diurética, pois atua na redução da retenção de líquidos, e sua pouca concentração de carboidratos, o que faz dela uma fruta de baixa caloria, ideal para pessoas com diabetes ou que buscam reduzir o peso. Em média, 100g contêm cerca de 50 kcal. A fruta ainda é rica em fibras, flavonoides, vitaminas A, C e E, luteína, zeaxantina, betacarotenos e antocianinas.

Pequena e redonda, com textura macia e sabor doce e levemente ácido, versátil, pode ser consumida de várias formas: fresca e crua, em lanches ou como sobremesa, após as refeições, ou em preparações como saladas, sucos, vitaminas, molhos, geleias, doces, bolos e até chás. A porção diária recomendada para se obter os benefícios da fruta, é de cerca de meia xícara de chá por dia.

A nutricionista ensina 4 receitas nutritivas com a frutinha que conquista o paladar de muitos.

Mousse de cereja

Ingredientes

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 1 envelope de gelatina sem sabor na cor vermelha
- 2 xícaras de chá de cereja fresca
- 300 ml de água

Modo de Preparo

Bata as cerejas com a água para obter um suco da fruta. Dissolva a gelatina conforme indicado na embalagem. Bata o suco e a gelatina dissolvida com os demais ingredientes no liquidificador. Leve para gelar até ficar consistente (pelo menos 4 horas).

Smoothie de cereja

Ingredientes

- 1 banana congelada
- 1 xícara de chá de cerejas sem caroço
- 2 colheres de sopa de mel
- 2 a 3 folhas de hortelã

Modo de Preparo

Bata tudo no liquidificador, com o mínimo de água possível. Sirva ou consuma imediatamente.

Mingau de baunilha com cerejas

Ingredientes

- 200ml de leite integral ou vegetal
- 3 colheres de sopa de aveia em flocos
- ½ colher de café de essência de baunilha
- 1 colher de sopa de mel
- ½ xícara de chá de cerejas frescas picadas

Modo de Preparo

Cozinhe o leite com a aveia até começar a adquirir consistência de mingau. Acrescente a essência de baunilha e o mel e mexa bem até atingir sua consistência preferida. Desligue o fogo e coloque as cerejas picadas por cima do mingau. Sirva ou consuma imediatamente.

Geleia de cereja com chia

Ingredientes

- 2 xícaras de chá de cerejas picadas
- 2 colheres de sopa de água
- 3 colheres de sopa de mel
- 4 colheres de sopa de chia em grãos

Modo de Preparo

Coloque as cerejas, o mel e a água em uma panela. Cozinhe em fogo baixo e mexa para não grudar, até apurar, por cerca de 15 minutos. Adicione as sementes de chia, que ao se hidratarem vão deixar a geleia ainda mais consistente. Cozinhe até obter a textura de sua preferência, mas lembre que, ao esfriar, ela ficará um pouco mais firme do que quando está quente!

Foto: Banco de Imagens

Risco de leptospirose em cães e gatos devido às enchentes

As águas dos alagamentos pode causar a doença também nos pets que tiveram contato com as enchentes

A medida preventiva é a vacinação que deve ser feita nos cães ainda filhotes e reforçada periodicamente na vida adulta

"As enchentes recentes aumentam significativamente a exposição dos animais de estimação a ambientes potencialmente contaminados, elevando o risco de infecção..."

Diante das recentes e severas enchentes que têm devastado diversas regiões do Rio Grande do Sul, Juliana Dhein, médica-veterinária, alerta sobre o risco de leptospirose, uma doença bacteriana grave que pode afetar animais e também seres humanos.

A leptospirose é causada pela bactéria Leptospira, que pode ser encontrada em água ou lama contaminada pela urina de animais infectados, principalmente roedores. "As enchentes recentes aumentam significativamente a exposição dos animais de estimação a ambientes potencialmente contaminados, elevando o risco de infecção. Sabemos que esse contato foi inevitável para milhares de pets, diante da tragédia que vivemos. Por isso, é importante estar atento aos sinais de manifestação da doença", relata Juliana.

Sintomas em Cães e Gatos

Os sintomas da leptospirose em cães e gatos podem variar, mas, conforme a médica-veterinária, geralmente incluem, letargia, desidratação, perda de apetite, vômitos, diarreia, icterícia (amarelamento da pele e dos olhos), e urina escura. Também pode ocorrer insuficiência renal ou hepática. A doença pode ser fatal e o prognóstico melhora se o tratamento for instituído o mais breve possível.

Prevenção e Cuidados

A medida preventiva é a vacinação que deve ser feita nos cães ainda filhotes e reforçada periodicamente na vida adulta. O evitamento do contato dos animais com áreas alagadiças é outra medida, essa pouco possível, para muitos animais, em nosso cenário atual. Os animais acometidos pela leptospirose devem ser vacinados assim que possível após plena recuperação.

Tratamento

Ao primeiro sinal de qualquer sintoma mencionado, a recomendação é de buscar assistência veterinária imediatamente. "O tratamento precoce pode incluir administração de antibióticos e medidas de suporte para as demais apresentações clínicas", conta Juliana.

RH CONECTADOS

Fotos: Filipe Paes/Studio47

Mais uma vez, a diretoria da Unimed Piracicaba, presidida por Carlos Joussef, reuniu representantes de Recursos Humanos de empresas parceiras para apresentar o Pronto Atendimento Virtual do Einstein, benefício exclusivo para clientes da Cooperativa. O encontro foi conduzido pelos médicos gestores da teleamedicina do Albert Einstein Carlos Pedrotti e Flávio Tocci.

Leny Archilla, Kátia Lopes, Bruna Santos, Paulo Pitanga, Evelise Quintino, Daniela Curvas e Thaís Brunheira

Laís Menegali, Junior Adame e Flávia Tadei

Maika Celi e Alexandre Piuvani

Sara Nascimento, Fabiana Rodrigues e Laís Fortunato

Júlia Servija, Letícia Brandão e Joice Rossi

Aline Castro, Laura Oliveira e Thiago Vieira

Marileuza Vieira, Suelen Schincariol, Paulo Fuza e Tatiane Modolo

Regiane Lucas e Viviane Brunelli

Talita Fortuoso e Elisângela Libardi

Daiane Arthur e Fábio Nagibe

Letícia Mariano e Estela Della

Jaqueline Carvalho, Gabriela Teodoro, Graziela Silva e Maria Fogaça

Reinaldo Oliveira, Fábio Silva, Júlio Mathias e Renata Santos

Frias Neto e Grupo FRZ realizam Noite de Queijos e Vinhos

Evento aconteceu no espaço da imobiliária na última semana

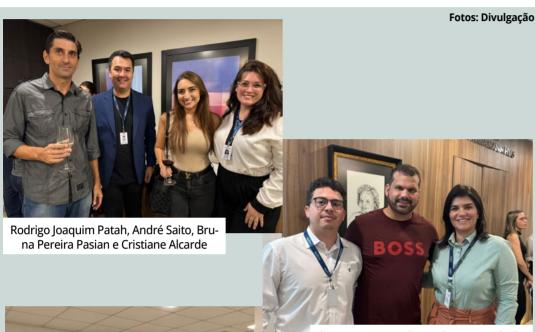
Na última terça-feira, 21, aconteceu na Frias Neto Consultoria de Imóveis um evento exclusivo que reuniu amigos, clientes e corretores especialistas, além do time do Grupo FRZ para uma noite de queijos e vinhos, para confraternização e apresentação dos diferenciais dos empreendimentos da incorporadora, comercializados exclusivamente pela Frias Neto.

Com o propósito de oferecer aos seus moradores o melhor custo benefício em condomínio e uma verdadeira experiência do usuário, a partir da inovação em tecnologia, o Grupo FRZ está focado não apenas na entrega dos apartamentos, mas também no pós, o que chamou a atenção da Frias Neto e firmou a parceria.

Alguns dos diferenciais oferecidos nos empreendimentos são: Portaria remota com tecnologia de reconhecimento facial, isolamento acústico com soundsafe (zero ruído) e 10 anos de garantia após a entrega, o dobro oferecido por projetos comuns.

O evento contou com especialistas selecionados da equipe exclusiva voltada para Lançamentos da Frias Neto, que visa através de uma seleção dos melhores produtos, a valorização a longo prazo, além do morar bem.

Fotos: Divulgação

Rodrigo Joaquim Patah, André Saito, Bruna Pereira Pasian e Cristiane Alcarde

Thiago Augustto, Thiago de Lima Barbalho e Juliane Montanheri

Fabio Miguel Cezarano, Camila Bezerra Melo e Priscila Caetano

Monica Giatti, Katia Franco e Raquel Diniz

Dinah Algizi e Aline D Algizi

Jacqueline Penteado e Roberto Hoffmann Palmieri

Geninho Morato

Patrícia Ribeiro no Sesc Piracicaba

Patrícia Ribeiro sobe ao palco do Sesc Piracicaba hoje, dia 26, às 15h30, para desfilar grandes temas da MPB com sua voz que vem encantando plateias onde se apresenta. No repertório, além dos sucessos da onipresente Elis Regina, ela interpreta canções de Tom Jobim, Chico Buarque, Belchior e Rita Lee; na companhia dos músicos Vinícius Polezer (piano), Carlos Roberto Delphino (baixo) e Fabrício Felix (bateria). Na Praça de Alimentação, gratuito, para toda a família.

Foto: Maycon Sacchi

1º Encontro da Fantasia Medieval

O autor Pedro Dias, expoente escritor da cidade, é presença confirmada no 1º Encontro da Fantasia Medieval, que acontece hoje, dia 26, das 12h às 16h. Pedro, além de expositor, é um dos organizadores do evento, que reúne autores nacionais, ilustradores e fãs de RGB, em uma celebração à criatividade e à imaginação em sua forma mais pura e plena. Na Loja Dungeon, na Rua Manoel Ferraz de Arruda Campos, 1042 – Bairro Alto. De graça!

Foto: Erick Gomes

Destinos para quem quer curtir dias de paz

Com a missão de fazer com que vivenciar o mundo fique mais fácil para todas as pessoas, a Booking.com recomenda cinco lugares com resorts incríveis e exclusivos para adultos terem aquele descanso mais do que merecido.

Fotos: Divulgação

Zante Maris Suites..

Zaquintos, Grécia

O Mediterrâneo, Zaquintos, uma ilha grega que exibe trilhas naturais e uma infinidade de praias com belas paisagens azuis, é uma ótima alternativa. É o destino perfeito para aproveitar um pouco de paz e sossego, longe do agito típico do dia a dia. Com hotéis excelentes, comida fresca e uma costa deslumbrante ao longo do Mar Jônico, há muito o que fazer nessa ilha. Passear pelo centro da cidade nas ruas Alexander Roma e 21ª Maiou, que são repletas de lojas, bares e restaurantes, é uma das opções.

Onde se hospedar: a vila de Tsilivi, na Ilha de Zaquintos, fica longe da multidão e abriga o Zante Maris Suites. Esse resort 5 estrelas tranquilo promove o encontro da natureza com a arquitetura em cada suíte e oferece um cenário com bosques de oliveiras, riachos de água corrente e vistas incríveis. Há também a suíte com piscina privativa para os hóspedes que desejam reclusão total. Para os amantes da cultura, o Museu Bizantino fica a uma curta distância de carro e promete um dia cheio de história e antiguidade clássica.

Santa Teresa Beach, Costa Rica

Montanhas exuberantes e uma selva verde compõem o cenário da Santa Teresa Beach. Esta praia na Costa Rica permite que se faça caminhadas tranquilas ao longo da costa repleta de palmeiras, degustar a culinária gourmet em restaurantes à beira-mar ou saborear coquetéis ao pôr do sol. Um paraíso aquático, Santa Teresa é conhecida por ser um dos principais destinos para surfistas de todos os tipos.

Onde se hospedar: escondido em uma parte remota da selva da Costa Rica está o Casa Chameleon Hotel Mal Pais - Adults Only, uma acomodação rodeada pela natureza tropical. O lugar perfeito para férias isoladas, cada um dos refúgios de Mal País ostenta privacidade e tranquilidade, além de uma combinação entre decoração natural e artigos de madeira. Curiosamente, o hotel foi construído com recursos renováveis, como bambu e rocha vulcânica, que envolvem o ambiente em uma atmosfera orgânica. Pratos autênticos são servidos no Brasas del Mar, que dispõe de uma cozinha aberta onde os clientes podem observar o chef cozinhar as refeições, desde o café da manhã, almoço, lanches até o jantar, com os melhores e mais frescos ingredientes da região.

Casa Chameleon Hotel Mal Pais - Adults Only

Fotos: Divulgação

Sankt Jakob in Haus, Áustria

Da neve ao sol, Sankt Jakob in Haus tem de tudo e é o refúgio ideal para quem deseja aventura. Dá para fazer uma caminhada pelas colinas, já que Sankt Jakob in Haus é conhecida como a vila mais ensolarada do PillerseeTal, ou fazer uma viagem até a montanha Buchensteinwand, que conta com belas vistas. Por fim, vale se refrescar com um mergulho no lago em Waidring ou aproveitar as águas verde-esmeralda do Lago Pillersee.

Onde se hospedar: o Adults Only Boutique-Hotel Unterlechner ocupa uma posição privilegiada no topo de uma colina e entre os Alpes Kitzbühel. Localizada logo acima de Sankt Jakob, em Haus, essa acomodação tem de tudo, de um terraço ao ar livre a quartos com vistas panorâmicas para a montanha. Para um dia perfeito de lazer, nada melhor do que relaxar nas piscinas naturais internas ou externas, no jardim ou nas saunas de ervas. Embora haja muitas atrações dentro e ao redor do local, vale a pena visitar o Swarovski Crystal Worlds para descobrir um universo de obras-primas brilhantes, e as 17 Chambers of Wonder, uma exposição memorável.

Adults Only Boutique-Hotel Unterlechner

Atelier Playa Mujeres - Adults Only - All Inclusive Resort

Cancún, México

Paraíso idílico com praias de areia branca, Cancún é o destino ideal para uma merecida pausa. O destino é famoso pelos resorts com tudo incluído, mas o que atrai mesmo multidões de todas as partes são as lagoas azul-turquesa e o litoral repleto de palmeiras. Para aqueles que quiserem conhecer a região, uma aventura de catamarã de um dia na Isla Mujeres é uma opção imperdível. Um cruzeiro pelo Mar do Caribe, esse catamarã de 14 metros de comprimento também oferece atividades como mergulho com snorkel e um almoço em estilo buffet nas margens da Isla Mujeres.

Onde se hospedar: o requintado Atelier Playa Mujeres - Adults Only - All Inclusive Resort está situado na bela paisagem da Playa Mujeres, entre as águas cristalinas do Caribe e um campo de golfe. Esse resort é um refúgio perfeito para quem quer ficar longe da agitação das grandes cidades. Lá os hóspedes podem relaxar nos jardins amplos ou aproveitar o sol na piscina e depois saborear coquetéis. As suítes exibem obras de arte inspiradas na história e na cultura do México e são retiros tranquilos com lindas vistas. A acomodação conta com uma seleção de restaurantes e bares, oferecendo pratos para todos os paladares, desde a tradicional fusão mexicana e asiática até delícias italianas e iguarias caribenhas.

Dubai, Emirados Árabes Unidos

Com resorts de luxo de renome mundial, praias e uma vida noturna animada, Dubai é o destino dos sonhos para as mães que desejam descansar durante o dia e festejar à noite, sem os filhos. A praia de Jumeirah é um dos pontos turísticos imperdíveis, que tem como pano de fundo o Burj Al Arab, o símbolo máximo do luxo de Dubai. Também não dá parar perder a degustação das delícias culinárias oferecidas em toda a cidade. Se chegar a grandes alturas está na lista de desejos da viajante, um ingresso para o Burj Khalifa At The Top é a excursão perfeita. Situado no 125º andar, ele oferece vistas do famoso horizonte da cidade. Também há telescópios nas plataformas de observação, que permitem aos viajantes se maravilharem com pontos turísticos como a Marina e Palm Jumeirah.

Onde se hospedar: deixar todas as preocupações para trás é possível no W Dubai - Mina Seyahi, Adults Only, um resort ideal para recarregar as energias. Situado na requisitada costa de Jumeirah Beach, esse luxuoso hotel 5 estrelas é um refúgio urbano, com programação o dia todo. É possível experimentar a variedade de restaurantes e curtir os sets dos DJs na piscina infinita do Ginger Moon, ou visitar o Attiko, o badalado lounge japonês na cobertura. Os quartos amplos são uma homenagem ao passado glamouroso e exibem uma atmosfera retrô.

W Dubai - Mina Seyahi, Adults Only